

RECOMANACIONS DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1-may. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	2-may. 1ª Verdura 2ª Peix amb Pasta Fruita	3-may. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Làctics	4-may. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Carn amb arròs Fruita	5-may. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics 1ª Verdura 2ª Peix amb Patates Fruita
6-may. 1ª Llegum 2ª Peix amb Verdura Fruita	7-may. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patates Làctics	8-may. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Fruita	9-may. 1ª Verdura 2ª Carn amb Pasta Làctics	10-may. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Fruita	11-may. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	12-may. 1ª Llegum 2ª Carn amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Fruita
13-may. 1ª Llegum 2ª Ous amb Verdura Làctics	14-may. 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Fruita	15-may. 1ª Pasta 2ª Carn amb verdura Fruita	16-may. 1ª Verdura 2ª Peix amb Arròs Fruita	17-may. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics	18-may. 1ª Llegum 2ª Peix amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Carn amb arròs Fruita	19-may. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Làctics 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Fruita
20-may. 1ª Arròs 2ª Carn amb Verdura Fruita	21-may. 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Fruita	22-may. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Làctics	23-may. 1ª Llegum 2ª Peix amb Verdura Fruita	24-may. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patata Fruita	25-may. 1ª Arròs 2ª Carn amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	26-may. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Carn amb Patata Fruita
27-may. 1ª Arròs 2ª Carn amb verdura Làctics	28-may. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita.	29-may. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patata Làctics	30-may. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Fruita	31-may. 1ª Verdura 2ª Ous amb Patata Fruita		