







DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa integral fruita de temporada	8	espirals amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
13	amanida de pasta tricolor croquetes de pollastre enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	15	ensaladilla russa mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i formatge pa integral  fruita de temporada	17	trinxat de bledes amb patata pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	amanida verda amb ou dur paella mixta pa blanc fruita de temporada	21	espaguetis a la napolitana amb formatge rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	22	vichyssoise salsitxes amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	bròquil amb patata pernilet de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolonyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	mongetes seques amb verdures llom rostit amb salsa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	arròs amb frijoles fajitas de pollastre nachos  pa integral boles de choco	31	amanida de pasta Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	7	cigrans amb espinacs pollastre rostif a la cassola amb patates pa s/gluten fruita de temporada	8	espirals s/gluten amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	9	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
13	amanida de pasta s/gluten croquetes s/gluten enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	15	ensaladilla russa peix al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	16	amanida de llenties s/gluten pizza s/gluten amb bolnyesa de soja i formatge pa s/gluten fruita de temporada 	17	trinxat de bledes amb patata pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
20	amanida verda amb ou dur paella mixta (brou natural) pa s/gluten fruita de temporada	21	espaguetis s/gluten a la napolitana amb formatge rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orença pa s/gluten fruita de temporada	22	vichyssoise salsitxes amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	23	bròquil amb patata pernillets de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	24	empedrat de cigrans fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons s/gluten amb bolonyesa de soja pa s/gluten  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	29	mongetes seques amb verdures llom rostif amb salsa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	30	arròs amb frijoles fajitas de pollastre (fajitas s/gluten) nachos pa s/gluten postre especial s/gluten 	31	amanida de pasta s/gluten Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient









CUINA CATALANA




Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'









VISITA el gust de créixer




DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs pit de gall d'indi a la planxa enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	cigrons amb espinacs pollastre rostí a la cassola amb patates pa integral fruita de temporada	8	espirals s/ou amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	amanida de pasta s/ou pollastre a la planxa enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba llom a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	15	ensaladilla russa (s/ou ni maionesa) peix al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i formatge pa integral  fruita de temporada	17	trinxat de bledes amb patata pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	amanida verda s/ou paella mixta (brou natural) pa blanc fruita de temporada	21	espaguetis s/ou a la napolitana amb formatge rap al forn tomàquet al forn pa integral fruita de temporada	22	vichyssoise salsitxes amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	bròquil amb patata pernilet de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	24	empedrat de cigrons llom a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons s/ou amb bolnyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) pollastre a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	mongetes seques amb verdures llom rostí amb salsa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	arròs amb frijoles fajitas de pollastre nachos pa integral  postre especial s/ou	31	amanida de pasta s/ou Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada




DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa integral fruita de temporada	8	espirals amb salsa tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	amanida de pasta tricolor pollastre a la planxa enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	15	ensaladilla russa peix al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i formatge s/lactosa pa integral  fruita de temporada	17	trinxat de bledes amb patata pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	amanida verda amb ou dur paella mixta (brou natural) pa blanc fruita de temporada	21	espaguetis a la napolitana s/formatge rap al forn tomàquet al forn pa integral fruita de temporada	22	vichyssoise s/làctics salsitxes amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	bròquil amb patata pernillets de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolonyesa de soja s/formatge pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	mongetes seques amb verdures llom rostit amb salsa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	arròs amb frijoles fajitas de pollastre s/formatge nachos pa integral  postre especial s/làctics	31	amanida de pasta Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada




DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	cigrons amb espinacs pollastre rostí a la cassola amb patates pa integral fruita de temporada	8	espirals amb salsa tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt se soia	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	amanida de pasta tricolor pollastre a la planxa enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt se soia	15	ensaladilla russa peix al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	amanida de lleties pizza amb bolnyesa de soja i s/formatge pa integral  fruita de temporada	17	trinxat de bledes amb patata pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	amanida verda amb ou dur paella mixta (brou natural) pa blanc fruita de temporada	21	espaguetis a la napolitana s/formatge rap al forn tomàquet al forn pa integral fruita de temporada	22	vichyssoise s/làctics salsitxes amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	bròquil amb patata pernilet de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt se soia	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolnyesa de soja s/formatge pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	mongetes seques amb verdures llom rostí amb salsa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	arròs amb frijoles fajitas de pollastre s/formatge nachos  pa integral postre especial s/làctics	31	amanida de pasta Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada




DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	8	espirals amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	amanida de pasta tricolor pollastre a la planxa enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	15	ensaladilla russa peix al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i formatge pa blanc fruita de temporada 	17	trinxat de bledes amb patata pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	amanida verda amb ou dur paella mixta (brou natural) pa blanc fruita de temporada	21	espaguetis a la napolitana amb formatge rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orença pa blanc fruita de temporada	22	vichyssoise salsitxes amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	bròquil amb patata perniletts de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	29	mongetes seques amb verdures llom rostit amb salsa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	arròs amb frijoles fajitas de pollastre nachos pa blanc pollastre especial s/f.secs 	31	amanida de pasta Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada




DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ
6	7	8	9	10
amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons amb espinacs pollastre rostif a la cassola amb patates pa integral fruita de temporada	espirals amb salsa carbonara pit de gall d'indi a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	14	15	16	17
amanida de pasta tricolor pollastre a la planxa enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	ensaladilla russa (s/tonyina) mandonguilles de carn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i formatge pa integral  fruita de temporada	trinxat de bledes amb patata pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	21	22	23	24
amanida verda amb ou dur paella de carn pa blanc fruita de temporada	espaguetis a la napolitana amb formatge llom a la planxa tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	vichyssoise salsitxes amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	bròquil amb patata pernillets de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	28	29	30	31
saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolnyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	mongetes seques amb verdures llom rostif amb salsa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	arròs amb frijoles fajitas de pollastre nachos pa integral  boles de choco	amanida de pasta llom a la planxa amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada


DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa integral fruita de temporada	8	espirals amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	amanida de pasta tricolor pollastre a la planxa enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	15	ensaladilla russa mandonguilles de carn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i formatge pa integral  fruita de temporada	17	trinxat de bledes amb patata pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	amanida verda amb ou dur paella de carn pa blanc fruita de temporada	21	espaguetis a la napolitana amb formatge rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	22	vichyssoise salsitxes amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	bròquil amb patata pernillets de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolonyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	mongetes seques amb verdures llom rostit amb salsa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	arròs amb frijoles fajitas de pollastre nachos pa integral  boles de choco	31	amanida de pasta Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa integral fruita de temporada	8	espirals amb salsa tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	mongetes tendres bullides amb patates pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
13	amanida de pasta tricolor croquetes de pollastre enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	15	ensaladilla russa mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i formatge pa integral  fruita de temporada	17	trinxat de bledes amb patata s/carn pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	amanida verda amb ou dur paella de peix pa blanc fruita de temporada	21	espaguetis a la napolitana amb formatge rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	22	vichyssoise salsitxes vegetals amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	bròquil amb patata pernillets de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolonyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya s/carn fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	mongetes seques amb verdures Peix al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	arròs amb frijoles s/bacó fajitas de pollastre nachos pa integral  boles de choco	31	amanida de pasta Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ
6	7	8	9	10
amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa integral fruita de temporada	espirals amb salsa tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	mongetes tendres bullides amb patates pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt se soia	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	14	15	16	17
amanida de pasta tricolor pollastre a la planxa enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt se soia	ensaladilla russa peix al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	amanida de lleties pizza amb bolnyesa de soja i s/formatge pa integral  fruita de temporada	trinxat de bledes amb patata s/carn pit de gall d'indi a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	21	22	23	24
amanida verda amb ou dur paella de peix pa blanc fruita de temporada	espaguetis a la napolitana s/formatge rap al forn tomàquet al forn pa integral fruita de temporada	vichyssoise s/làctics salsitxes vegetals amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	bròquil amb patata pernillets de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt se soia	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	28	29	30	31
saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolnyesa de soja s/formatge pa blanc  fruita de temporada	trinxat de la Cerdanya s/carn fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	mongetes seques amb verdures Peix al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	arròs amb frijoles s/bacó fajitas de pollastre s/formatge nachos pa integral  postre especial s/làctics	amanida de pasta Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	cigrons amb espinacs amanida amb fruits secs pa integral fruita de temporada	8	espirals amb salsa tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	mongetes tendres bullides amb patates croquetes d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa vegetal a la planxa anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
13	amanida de pasta tricolor croquetes d'espinacs enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	15	ensaladilla russa mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i formatge pa integral  fruita de temporada	17	trinxat de bledes amb patata s/carn hamburguesa vegetal a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	amanida verda amb ou dur paella de peix pa blanc fruita de temporada	21	espaguetis a la napolitana amb formatge rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orença pa integral fruita de temporada	22	vichyssoise salsitxes vegetals amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	bròquil amb patata hamburguesa vegetal amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolnyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya s/carn fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	mongetes seques amb verdures Peix al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	arròs amb frijoles s/bacó fajitas vegetals nachos pa integral  boles de choco	31	amanida de pasta Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ
6	7	8	9	10
amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons amb espinacs amanida amb fruits secs pa integral fruita de temporada	espirals amb salsa tomàquet amanida de llegums pa blanc fruita de temporada	mongetes tendres bullides amb patates croquetes d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	pèsols ofegats amb patates hamburguesa vegetal a la planxa anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
13	14	15	16	17
amanida de pasta tricolor croquetes d'espinacs enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	ensaladilla russa (s/tonyina) mandonguilles vegetals amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i formatge pa integral  fruita de temporada	trinxat de bledes amb patata s/carn hamburguesa vegetal a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	21	22	23	24
amanida verda amb ou dur paella de verdures pa blanc fruita de temporada	espaguetis a la napolitana amb formatge amanida de llegums pa integral fruita de temporada	vichyssoise salsitxes vegetals amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	bròquil amb patata hamburguesa vegetal amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	28	29	30	31
saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolnyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	trinxat de la Cerdanya s/carn fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	mongetes seques amb verdures amanida amb ou dur pa blanc fruita de temporada	arròs amb frijoles s/bacó fajitas vegetals nachos pa integral  boles de choco	amanida de pasta hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
Fruïtes permeses: plàtan, taronja, mandarina i meló				1 FESTIU		2 LLIURE DISPOSICIÓ		3 LLIURE DISPOSICIÓ	
6	amanida d'arròs (gall d'indi i olives) fruita de carbassó s/ceba enciam i olives verdes pa blanc iogurt natural s/sucre	7	sopa de fideus pollastre rostit amb patates s/sofregit de verdures pa blanc iogurt natural s/sucre	8	8 espirals amb bacó filet de lluç al forn enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre	9	9 bròquil amb patates llom al forn enciam i cogombre pa blanc iogurt natural s/sucre	10	10 bledes amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i olives pa blanc iogurt natural s/sucre
13	13 amanida de pasta blanca (gall d'indi i cogombre) pollastre a la planxa enciam i olives pa blanc iogurt natural s/sucre	14	14 arròs amb oli i orenga fruita d'espínacs s/ceba enciam i olives pa blanc iogurt natural s/sucre	15	15 amanida de patata (tonyina i ou dur) peix al forn enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre	16	16 crema de carbassa s/ceba pizza (s/tomàquet) amb pernil i formatge pa blanc iogurt natural s/sucre	17	17 trinxat de bledes amb patata pit de gall d'indi a la planxa enciam i cogombre pa blanc iogurt natural s/sucre
20	20 amanida verda (cogombre, ou dur i olives) arròs blanc amb carn pa blanc iogurt natural s/sucre	21	21 espaguetis amb formatge rap al forn enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre	22	22 crema de carbassó salsitxes amb xampinyons enciam i olives pa blanc iogurt natural s/sucre	23	23 bròquil amb patata pernillets de pollastre al forn enciam i cogombre pa blanc iogurt natural s/sucre	24	24 amanida de patata (ou dur i olives) fruita de patata s/ceba enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre
27	27 bròquil amb patates macarrons blancs amb bacó i carbassó pa blanc iogurt natural s/sucre	28	28 crema de carbassa s/ceba fruita francesa enciam i olives pa blanc iogurt natural s/sucre	29	29 amanida de patata (gall d'indi i olives) llom rostit s/salsa enciam i cogombre pa blanc iogurt natural s/sucre	30	30 arròs amb bacó fajitas de pollastre (pollastre i formatge) nachos pa blanc iogurt natural s/sucre 	31	31 amanida de pasta blanca (gall d'indi i cogombre) Filet de lluç al forn enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer