

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 cigrons amb patata raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
4 crema de verdures amb moniato llenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada	5 bròquil amb patata i 'OOVE' mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	6 FESTIU	7 FESTIU	8 FESTIU
11 crema de carbassó canelons de carn gratinats amb beixamel pa blanc fruita de temporada	12 llenties amb verdures salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	13 macarrons al pesto filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 mongetes tendres amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	15 arròs amb salsa de tomàquet truita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
18 crema de carbassa i pastanaga bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	19 sopa de Nadal (galets i pilotes) pollastre a la cassola amb patates fregides pa integral gelat	20 trinxat de coliflor amb patata truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 cigrons amb patata raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
4 crema de verdures amb moniato llenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada	5 bròquil amb patata i 'OOVE' mandonguilles de peix amb calamars pa integral fruita de temporada	6 FESTIU	7 FESTIU	8 FESTIU
11 crema de carbassó canelons vegetals gratinats amb beixamel pa blanc fruita de temporada	12 llenties amb verdures hamburguesa de llegums al forn amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	13 macarrons al pesto filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 mongetes tendres amb patata lluç al forn amb saltejat de ceba i xampinyons pa integral fruita de temporada	15 arròs amb salsa de tomàquet truita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
18 crema de carbassa i pastanaga bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	19 sopa de Nadal amb brou vegetal (galets, s/carn) hamburguesa vegetal amb patates fregides pa integral gelat	20 trinxat de coliflor amb patata (s/carn) truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

**el gust
de créixer**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 patata bullida amb 'OOVE' raves de calamar enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
4 crema de carbassa i patata	5 bròquil amb patata i 'OOVE'	6	7	8
llenties amb arròs saltades amb bacó (s/tomàquet ni ceba)	mandonguilles de vedella (s/salsa) amb carbassó saltat	FESTIU	FESTIU	FESTIU
pa blanc fruita de temporada	pa blanc iogurt natural			
11 crema de carbassó (s/ceba)	12 patata bullida amb oli	13 macarrons al pesto	14 carbassa amb patata	15 arròs amb oli i orenga
pasta amb pernil dolç, orenga i formatge	salsitxes a la planxa amb carbassó al forn enciam i olives negres amb 'OOVE'	filet d'abadejo a la planxa enciam i 'OOVE'	gall d'indi al forn amb xampinyons saltats	fruita de patates (s/ceba) enciam i cogombre amb 'OOVE'
pa blanc fruita de temporada	pa blanc fruita de temporada	pa blanc iogurt natural	pa blanc fruita de temporada	pa blanc iogurt natural
18 crema de carbassa (s/pastanaga ni ceba)	19 sopa de Nadal (galets i pilotes)	20 trinxat de coliflor amb patata		
bacallà amb muselina suau d'all (s/pera)	pollastre a la cassola amb patates fregides	fruita de carbassó (s/ceba) enciam i espàrrecs amb 'OOVE'		
pa blanc fruita de temporada	pa blanc iogurt natural	pa blanc fruita de temporada		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
								1	cigrons amb patata raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
4	crema de verdures amb moniato	5	bròquil amb patata i 'OOVE'	6		7		8	
lenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada		mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada		FESTIU		FESTIU		FESTIU	
11	crema de carbassó canelons de carn gratinats amb beixamel pa blanc fruita de temporada	12	lenties amb verdures salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	13	macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	mongetes tendres amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	15	arròs amb salsa de tomàquet truita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
18	crema de carbassa i pastanaga bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	19	sopa de Nadal (galets i pilotes) pollastre a la cassola amb patates fregides pa integral gelat s/fruits secs	20	trinxat de coliflor amb patata truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada				



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 cigrons amb patata llom arrebossat casolà enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
4 crema de verdures amb moniato llenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada 	5 bròquil amb patata i 'OOVE' mandonguilles de vedella amb tomàquet pa integral fruita de temporada	6 FESTIU	7 FESTIU	8 FESTIU
11 crema de carbassó pasta a la bolonyesa amb formatge pa blanc fruita de temporada	12 llenties amb verdures salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	13 macarrons al pesto pit de gall d'indi a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 mongetes tendres amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	15 arròs amb salsa de tomàquet truita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
18 crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de vedella amb pera al forn pa blanc fruita de temporada	19 sopa de Nadal (galets i pilotes) pollastre a la cassola amb patates fregides  pa integral gelat	20 trinxat de coliflor amb patata truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

**el gust
de créixer**

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
								1	cigrons amb patata llom arrebossat casolà enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
4	crema de verdures amb moniato	5	bròquil amb patata i 'OOVE'	6		7		8	
lenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada		mandonguilles de vedella amb tomàquet pa integral fruita de temporada		FESTIU		FESTIU		FESTIU	
11	crema de carbassó pasta a la bolonyesa amb formatge pa blanc fruita de temporada	12	lenties amb verdures salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	13	macarrons al pesto filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	mongetes tendres amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	15	arròs amb salsa de tomàquet truita d'espinacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
18	crema de carbassa i pastanaga bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	19	sopa de Nadal (galets i pilotes) pollastre a la cassola amb patates fregides pa integral gelat	20	trinxat de coliflor amb patata truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada				



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
								1	cigrons amb patata anella de calamar a l'andalusa s/gluten enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural
4	crema de verdures amb moniato	5	bròquil amb patata i 'OOVE'	6		7		8	
llenties guisades amb arròs pa s/gluten fruita de temporada 		mandonguilles de vedella amb calamars pa s/gluten fruita de temporada		FESTIU		FESTIU		FESTIU	
11	crema de carbassó canelons de carn s/gluten gratinats amb beixamel s/gluten pa s/gluten fruita de temporada	12	llenties amb verdures salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	13	macarrons s/gluten al pesto filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	14	mongetes tendres amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa s/gluten fruita de temporada	15	arròs amb salsa de tomàquet truita d'espinacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural
18	crema de carbassa i pastanaga bacallà (s/gluten) amb muselina suau d'all i pera pa s/gluten fruita de temporada	19	sopa de Nadal (galets s/gluten i pilotetes) pollastre a la cassola amb patates fregides  pa s/gluten gelat s/gluten	20	trinxat de coliflor amb patata truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada				



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

**el gust
de créixer**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 cigrons amb patata anella de calamar a l'andalusa casolana enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
4 crema de verdures amb moniato	5 bròquil amb patata i 'OOVE'	6	7	8
lenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada	mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	FESTIU	FESTIU	FESTIU
11 crema de carbassó canelons de carn s/lactosa gratinats amb beixamel (s/lactosa) pa blanc fruita de temporada	12 lenties amb verdures salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	13 macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 mongetes tendres amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	15 arròs amb salsa de tomàquet truita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
18 crema de carbassa i pastanaga bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	19 sopa de Nadal (galets i pilotes) pollastre a la cassola amb patates fregides pa integral gelat s/lactosa	20 trinxat de coliflor amb patata truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
								1	cigrons amb patata anella de calamar a l'andalusa casolana enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
4	crema de verdures amb moniato	5	bròquil amb patata i 'OOVE'	6		7		8	
lenties guisades amb arròs		mandonguilles de vedella amb calamars		FESTIU		FESTIU		FESTIU	
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada							
11	crema de carbassó	12	lenties amb verdures salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE'	13	macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	mongetes tendres amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	15	arròs amb salsa de tomàquet truita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
pasta a la bolonyesa									
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada							
18	crema de carbassa i pastanaga bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	19	sopa de Nadal (galets i pilotes) pollastre a la cassola amb patates fregides pa integral gelat s/lactis	20	trinxat de coliflor i patata truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada				



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
								1	cigrons amb patata anella de calamar a l'andalusa casolana enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
4	crema de verdures amb moniato lenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada	5	bròquil amb patata i 'OOVE' mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	6	FESTIU		7	FESTIU	
11	crema de carbassó pasta a la bolonyesa de vedella pa blanc fruita de temporada	12	lenties amb verdures gall d'indi a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	13	macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	mongetes tendres amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	15	arròs amb salsa de tomàquet truita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
18	crema de carbassa i pastanaga bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	19	sopa de Nadal amb brou vegetal (galets, s/carn) pollastre a la cassola amb patates fregides pa integral gelat s/lactis	20	trinxat de coliflor amb patata (s/carn) truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada				





DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
								1	cigrons amb patata raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
4	crema de verdures amb moniato llenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada	5	bròquil amb patata i 'OOVE'	6		7		8	
		mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada		FESTIU		FESTIU		FESTIU	
11	crema de carbassó canelons vegetals gratinats amb beixamel pa blanc fruita de temporada	12	llenties amb verdures salsitxes de gall d'indi a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE'	13	macarrons al pesto filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	mongetes tendres amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	15	arròs amb salsa de tomàquet truita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
18	crema de carbassa i pastanaga bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	19	sopa de Nadal amb brou vegetal (galets, s/carn) pollastre a la cassola amb patates fregides pa integral gelat	20	trinxat de coliflor amb patata (s/carn) truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada				





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				01/12 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	02/12 1er: PATATA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	03/12 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA
04/12 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	05/12 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	06/12 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	07/12 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	08/12 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	09/12 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	10/12 1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
11/12 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	12/12 1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	13/12 1er: VERDURA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	14/12 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	15/12 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	16/12 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	17/12 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
18/12 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	19/12 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	20/12 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	21/12 1er: LLEGUM 2on: CEREALS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	22/12 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: FRUITA	23/12 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	24/12 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC SOPAR DE NADAL
25/12 DINAR DE NADAL 1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	26/12 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	27/12 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	28/12 1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	29/12 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	30/12 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OU AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	31/12 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA SOPAR DE FI D'ANY