

RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		01/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	02/11 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/11 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	04/11 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OU AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	05/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
06/11 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	07/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	08/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	09/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	10/11 1er: VERDURA 2on: OU AMB PATATA Postres: FRUITA	11/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	12/11 1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
13/11 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	14/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	15/11 1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	16/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/11 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	18/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OU AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	19/11 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
20/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	21/11 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	22/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/11 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	24/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	25/11 1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	26/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
27/11 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	28/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	29/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	30/11 1er: VERDURA 2on: OU AMB PATATA Postres: FRUITA			