

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	3 cigrons amb patata
			truita d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 crema de verdures amb moniato lenties estofades amb carn pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8 sopa minestrone amb pasta truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
13 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	15 crema de porros amb poma croquetes de pollastre enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de s pa blanc fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates xips pa integral gelat	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) medalló de salmó amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de pernil dolç i formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

IMAGINA

I ATREVEIX-TE!

VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	3 cigrons amb patata
			truita d'espínacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	hamburguesa de quinoa a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 crema de verdures amb moniato llenties estofades amb verdures pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (pastanaga, truita i pèsols) mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8 sopa minestrone amb pasta truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata (s/carn) lluç a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
13 mongetes seques amb patata truita francesa amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	15 crema de porros amb poma croquetes de bacallà enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de s pa blanc fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (de llenties, amb pa i formatge) amb patates xips pa integral gelat	24 trinxat de la Cerdanya (col i patata) (s/carn) medalló de salmó amb salsa de tomàquet amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de verdures amb formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 sopa de brou vegetal amb pasta hamburguesa de llegums al forn amb poma pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

IMAGINA

I ATREVEIX-TE!

VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs bullit amb oli i orenga truita francesa enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	3 patata bullida amb 'OOVE' hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó a la planxa pa blanc fruita de temporada
6 crema de patata amb carbassa llenties saltades amb carn (sense ceba, tomàquet) pa blanc fruita de temporada	7 arròs amb gall d'indi i truita filet de lluç al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	8 sopa d'au amb pasta truita francesa enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	10 macarrons blancs amb oli abadejo a la planxa amb patata al forn pa blanc fruita de temporada 
13 patata bullida amb oli vedella a la planxa amb xampinyons saltats pa blanc iogurt natural	14 arròs amb carbassó saltat rap a l'all cremat patata al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	15 crema de porros i patata pollastre empanat casolà enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	16 amanida d'arròs (olives negres, tonyina i ou dur) truita de patata (s/ceba) enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	17 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa amanida d'enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
20 espirals blancs amb 'OOVE' llom a la planxa amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada 	21 crema de carbassa (carbassa i patata) truita francesa enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	22 arròs blanc amb xampinyons saltats lluç al forn amb patata pa blanc fruita de temporada	23 amanida de quinoa amb enciam, olives i ou dur hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates xips pa blanc iogurt natural 	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) salmó al forn amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb 'OOVE' i orenga filet de lluç amb refregit d'all (s/vinagre) pa blanc fruita de temporada	28 pasta blanca amb xampinyons saltats truita de patata (s/ceba) enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	29 patata i carbassa amb 'OOVE' pizza de bacó i formatge (s/salsa de tomàquet) enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb patata al forn pa blanc fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	3 cigrons amb patata
			truita d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 crema de verdures amb moniato llenties estofades amb carn pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8 sopa minestrone amb pasta truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
13 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons (s/fruits secs) pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	15 crema de porros amb poma croquetes de pollastre enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de s pa blanc fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 amanida coleslaw (col i pastanaga) (s/fruits secs) hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates xips pa integral gelat	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) medalló de salmó amb salsa de tomàquet amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de pernil dolç i formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

IMAGINA

I ATREVEIX-TE!

VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	3 cigrons amb patata
			truita d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba pa s/gluten fruita de temporada
6 crema de verdures amb moniato llenties estofades amb carn pa s/gluten fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) lluç al forn amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	8 sopa minestrone amb pasta s/gluten truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	10 pèsols al vapor saltejats macarrons s/gluten amb salsa de pastanaga pa s/gluten fruita de temporada
13 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons (s/gluten) pa s/gluten fruita de temporada	14 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa s/gluten fruita de temporada	15 crema de porros amb poma croquetes s/gluten enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	16 cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	17 espaguetis s/gluten amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals s/gluten amb bolonyesa de soja pa s/gluten fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa s/gluten fruita de temporada	23 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa s/gluten i formatge) amb patates xips pa s/gluten gelat	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) salmó amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa s/gluten fruita de temporada	28 fideuada de verdures (pasta s/gluten) truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza s/gluten de pernil dolç i formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	30 sopa d'au amb pasta s/gluten pollastre al forn amb poma pa s/gluten fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

IMAGINA

I ATREVEIX-TE!

VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme		cigrons amb patata	
						truita d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa		hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada	
6	crema de verdures amb moniato llenties estofades amb carn pa blanc fruita de temporada	7	arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) lluç al forn amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	8	sopa minestrone amb pasta truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
13	mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	15	crema de porros amb poma pollastre empanat s/lactosa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
20	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de s pa blanc fruita de temporada	21	crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22	paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23	amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa i formatge s/lactosa) amb patates xips pa integral gelat s/lactosa	24	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) salmó amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28	fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de pernil dolç i formatge s/lactosa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

IMAGINA

I ATREVEIX-TE!

VISITA

**el gust
de créixer**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	3 cigrons amb patata
			truita d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 crema de verdures amb moniato lleties estofades amb carn pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) lluç al forn amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	8 sopa minestrone amb pasta truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
13 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	15 crema de porros amb poma pollastre empanat s/lactis enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de s pa blanc fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa i s/formatge) amb patates xips pa integral gelat s/lactis	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) salmó amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de pernil dolç s/formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

IMAGINA

I ATREVEIX-TE!

VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme lluç a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	3 cigrons amb patata hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 crema de verdures amb moniato llenties estofades amb carn pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, pastanaga i pèsols) (s/ou) lluç al forn amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	8 sopa minestrone amb pasta s/ou llom a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals (s/ou) amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
13 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	15 crema de porros amb poma pollastre empanat s/lactis ni ou enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 cigrons guisats amb verdures hamburguesa a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet i ceba filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals s/ou amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa pit de gall d'indi a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 amanida coleslaw (col i pastanaga) (s/maionesa) hamburguesa completa (pa i s/formatge) amb patates xips pa integral gelat s/lactis ni ou	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) salmó amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures (pasta s/ou) abadejo al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de pernil dolç s/formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 sopa d'au amb pasta s/ou pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	3 cigrons amb patata
			truita d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 crema de verdures amb moniato llenties estofades amb carn de vedella pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) lluç al forn amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	8 sopa minestrone amb pasta truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata (s/carn) pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
13 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	15 crema de porros amb poma pollastre empanat s/lactis enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de s pa blanc fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa de vedella completa (s/formatge) amb patates xips pa integral gelat s/lactis	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata) (s/carn) salmó amb salsa de tomàquet amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de verdures s/formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	3 cigrons amb patata
			truita d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 crema de verdures amb moniato llenties estofades amb carn pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) lluç al forn amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8 sopa minestrone amb pasta truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
13 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	15 crema de porros amb poma pollastre empanat casolà enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de s pa blanc fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates xips pa integral gelat	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) salmó amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de pernil dolç i formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

IMAGINA

I ATREVEIX-TE!

VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	3 cigrons amb patata
			truita d'espinacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 crema de verdures amb moniato lenties estofades amb carn pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) mandonguilles de vedella amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8 sopa minestrone amb pasta truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
13 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures truita francesa tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	15 crema de porros amb poma pollastre empanat casolà enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 espaguetis amb salsa de formatges llom a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de s pa blanc fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets pit de gall d'indi amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates xips pa integral gelat	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) hamburguesa de vedella a la planxa amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet pit de gall d'indi a la planxa amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de pernil dolç i formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

IMAGINA

I ATREVEIX-TE!

VISITA

el gust
de créixer



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
				1		2		3		
				FESTIU		arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme		cigrons amb patata		
						truita d'espínacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural		hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada		
6	crema de verdures amb moniato lenties estofades amb carn de vedella pa blanc fruita de temporada	7	arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8	sopa minestrone amb pasta truita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	trinxat de bròquil amb patata (s/carn) pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada	
13	mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	15	crema de porros amb poma croquetes de pollastre enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	
20	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de s pa blanc fruita de temporada	21	crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22	paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23	amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa de vedella completa (pa i formatge) amb patates xips pa integral gelat	24	trinxat de la Cerdanya (col i patata) (s/carn) medalló de salmó amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
27	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28	fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de verdures i formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada			



RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		01/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	02/11 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/11 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	04/11 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OU AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	05/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
06/11 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	07/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	08/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	09/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	10/11 1er: VERDURA 2on: OU AMB PATATA Postres: FRUITA	11/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	12/11 1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
13/11 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	14/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	15/11 1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	16/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/11 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	18/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OU AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	19/11 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
20/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	21/11 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	22/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/11 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	24/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	25/11 1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	26/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
27/11 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	28/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	29/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	30/11 1er: VERDURA 2on: OU AMB PATATA Postres: FRUITA			