

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1	trinxat de la Cerdanya (amb patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt amb cereals	2	tallarines amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6	fideuada de verdures fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8	amanida de pasta amb tonyina i ou dur pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9	guisat de llenties raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
12	amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) llomillo amb salsa de tomàquet i puré de patata pa blanc fruita de temporada	13	arròs amb verdures fruita de formatge enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt	14	macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15	coliflor amb formatge gratinat mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	16	ensaladilla russa pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19	amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20	crema de verdures pizza amb bolonyesa de soja  pa integral fruita de temporada	21	buffet d'amanida burguer amb patates fregides  pa blanc gelat	22	arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (amb patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt amb cereals	2 tallarines amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 fideuada de verdures fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8 amanida de pasta amb tonyina i ou dur pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9 guisat de llenties raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
12 amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) llomillo amb salsa de tomàquet i puré de patata pa blanc fruita de temporada	13 arròs amb verdures fruita de formatge enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt	14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 coliflor amb formatge gratinat mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	16 ensaladilla russa pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19 amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20 crema de verdures pizza amb bolonyesa de soja  pa integral fruita de temporada	21 buffet d'amanida burguer (pa s/fruits secs) amb patates fregides  pa blanc gelat s/fruits secs	22 arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1	trinxat de la Cerdanya (amb patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt amb cereals	2	tallarines amb salsa de pastanaga pit de pollastre a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5	arròs amb salsa de tomàquet gall d'indi a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6	fideuada de verdures fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8	amanida de pasta amb gall d'indi i ou dur (s/tonyina) pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9	guisat de llenties llom arrebossat casolà enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
12	amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) llomillo amb salsa de tomàquet i puré de patata pa blanc fruita de temporada	13	arròs amb verdures fruita de formatge enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt	14	crema de mongetes seques i patata macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15	coliflor amb formatge gratinat mandonguilles de vedella amb tomàquet pa integral fruita de temporada	16	ensaladilla russa (s/tonyina) pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19	amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20	crema de verdures pizza amb bolonyesa de soja  pa integral fruita de temporada	21	buffet d'amanida burger amb patates fregides  pa blanc gelat	22	arròs amb salsa de tomàquet fruita francesa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (amb patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	2 tallarines amb formatge i orenga llenguadina a la planxa amanida de cogombre i enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5 arròs blanc bullit amb 'OOVE' filet de lluç amb refregit d'all (s/vinagre) enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 pasta blanca amb xampinyons saltats fruita de patata i carbassó casolana (s/ceba) enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	7 patata bullida amb 'OOVE' hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8 amanida de pasta amb tonyina i ou dur (s/tomàquet ni blat de moro) pollastre al forn amb patata al forn pa blanc fruita de temporada	9 lleties saltades amb bacó (s/ceba ni tomàquet) raves de calamar enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
12 amanida de patata (olives i ou dur) (s/ceba ni tomàquet) llomillo a la planxa amb puré de patata (s/ceba) pa blanc fruita de temporada	13 arròs blanc bullit amb orenga i oli fruita de formatge enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	14 pasta blanca amb formatge medalló de lluç al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 coliflor amb formatge gratinat mandonguilles de vedella (s/salsa) amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	16 patata i carbassa amb ou dur, tonyina i olives pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
19 amanida d'arròs (ou dur i olives) pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc iogurt natural	20 crema de verdures (carbassó, porro i patata) pizza de formatge (s/tomàquet) amb xampinyons i olives  pa blanc fruita de temporada	21 amanida de pasta blanca amb olives, cogombre i 'OOVE' burguer (pa, hamburguesa i formatge) amb patates fregides  pa blanc iogurt natural	22 arròs amb xampinyons saltats filet d'abadejo a la planxa enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (amb patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt amb cereals	2 tallarines amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5 arròs amb salsa de tomàquet <i>filet de lluç</i> amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 fideuada de verdures fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8 amanida de pasta amb tonyina i ou dur pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9 guisat de llenties <i>llom arrebossat casolà</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
12 amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) llomillo amb salsa de tomàquet i puré de patata pa blanc fruita de temporada	13 arròs amb verdures fruita de formatge enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt	14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge <i>filet de lluç al forn</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 coliflor amb formatge gratinat mandonguilles de vedella amb tomàquet pa integral fruita de temporada	16 ensaladilla russa pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19 amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20 crema de verdures pizza amb bolonyesa de soja  pa integral fruita de temporada	21 buffet d'amanida burguer amb patates fregides  pa blanc gelat	22 arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

**el gust
de créixer**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (amb patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt natural	2 pasta s/gluten amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
5 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	6 fideuada de verdures (pasta s/gluten) fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa sense gluten fruita de temporada	8 amanida de pasta s/gluten amb tonyina i ou dur pollastre al forn amb poma pa sense gluten fruita de temporada	9 guisat de llenties calamars a l'andalusa s/gluten enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt
12 amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) llomillo amb salsa de tomàquet i puré de patata pa sense gluten fruita de temporada	13 arròs amb verdures fruita de formatge enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt	14 macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	15 coliflor amb formatge gratinat mandonguilles de vedella s/gluten amb tomàquet pa sense gluten fruita de temporada	16 ensaladilla russa pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
19 amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa sense gluten fruita de temporada	20 crema de verdures pizza s/gluten amb bolonyesa de soja  pa sense gluten fruita de temporada	21 buffet d'amanida burguer (pa s/gluten) amb patates fregides  pa sense gluten gelat s/gluten	22 arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (amb patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	2 tallarines amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 fideuada de verdures fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8 amanida de pasta amb tonyina i ou dur pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9 guisat de llenties calamars a l'andalusa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
12 amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) llomillo amb salsa de tomàquet i puré de patata s/lactosa pa blanc fruita de temporada	13 arròs amb verdures fruita de pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana medalló de lluç al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 coliflor amb formatge s/lactosa gratinat mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	16 ensaladilla russa pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19 amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20 crema de verdures pizza amb bolonyesa de soja (formatge s/lactosa)  pa integral fruita de temporada	21 buffet d'amanida burguer (pa i formatge s/lactosa) amb patates fregides  pa blanc gelat s/lactosa	22 arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

**el gust
de créixer**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (amb patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	2 tallarines amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 fideuada de verdures fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8 amanida de pasta amb tonyina i ou dur pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9 guisat de llenties calamars a l'andalusa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
12 amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) llomillo amb salsa de tomàquet i puré de patata (s/lactis) pa blanc fruita de temporada	13 arròs amb verdures fruita de pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana medalló de lluç al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 coliflor a l'allet mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	16 ensaladilla russa pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19 amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20 crema de verdures pizza amb bolonyesa de soja (s/formatge)  pa integral fruita de temporada	21 buffet d'amanida burguer (pa s/lactis i s/formatge) amb patates fregides  pa blanc gelat s/lactis	22 arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer

Dr. Masmitjà
Juny 2023

Nutricionista – Montserrat Vidal

MENÚ SENSE PROTEÏNA DE LA LLET NI OU

CONSULTA AQUÍ L'ORIGEN
DELS NOSTRES PRODUCTES

aramark
Ben a prop

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (amb patata, col i cansalada) pollastre al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	2 pasta s/ou amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 crema de llegums fideuada (pasta s/ou) de verdures enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8 amanida de pasta s/ou amb tonyina i blat de moro (s/ou) pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9 guisat de llenties calamars a l'andalusa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
12 amanida de cigrons (tomàquet, ceba i olives) (s/ou) llomillo amb salsa de tomàquet i puré de patata (s/lactis) pa blanc fruita de temporada	13 arròs amb verdures salmó al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	14 macarrons s/ou amb salsa de tomàquet casolana medalló de lluç al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 coliflor a l'allet mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	16 ensaladilla russa (s/ou ni maionesa) pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19 amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20 crema de verdures pizza amb bolonyesa de soja (s/formatge)  pa integral fruita de temporada	21 buffet d'amanida burger (pa s/lactis ni ou, s/formatge) amb patates fregides  pa blanc gelat s/lactis ni ou	22 arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

Dr. Masmitjà
Juny 2023

Nutricionista – Montserrat Vidal

MENÚ SENSE PORC

CONSULTA AQUÍ L'ORIGEN
DELS NOSTRES PRODUCTES

aramark
Ben a prop

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (patata i col) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt amb cereals	2 tallarines amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 fideuada de verdures fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8 amanida de pasta amb tonyina i ou dur pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9 guisat de lleties amb verdures raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
12 amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet i puré de patata pa blanc fruita de temporada	13 arròs amb verdures fruita de formatge enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt	14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 coliflor amb formatge gratinat mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	16 ensaladilla russa pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19 amanida de lleties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20 amanida de lleties i poma pizza amb bolonyesa de soja  pa integral fruita de temporada	21 buffet d'amanida burger (de vedella) amb patates fregides  pa blanc gelat	22 arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (patata i col) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt amb cereals	2 tallarines amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 fideuada de verdres fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa vegetal al forn amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8 amanida de pasta amb tonyina i ou dur pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9 guisat de lleties amb verdres raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
12 amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) hamburguesa de quinoa amb salsa de tomàquet i puré de patata pa blanc fruita de temporada	13 arròs amb verdres fruita de formatge enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt	14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 coliflor amb formatge gratinat mandonguilles de peix amb tomàquet pa integral fruita de temporada	16 ensaladilla russa fruita francesa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19 amanida de lleties i poma fruita de formatge amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20 crema de verdres pizza amb bolonyesa de soja  pa integral fruita de temporada	21 buffet d'amanida burger (vegetal) amb patates fregides  pa blanc gelat	22 arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

**el gust
de créixer**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 trinxat de la Cerdanya (patata i col) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	2 tallarines amb salsa de pastanaga llenguadina a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 fideuada de verdures fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	8 amanida de pasta amb tonyina i ou dur pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	9 guisat de lleties amb verdures calamars a l'andalusa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
12 amanida de cigrons (tomàquet, ceba, olives i ou dur) salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet i puré de patata (s/lactis) pa blanc fruita de temporada	13 arròs amb verdures fruita de pernil de gall d'indi enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana medalló de lluç al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 coliflor a l'allet mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	16 ensaladilla russa pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19 amanida de lleties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	20 crema de verdures  pizza amb bolonyesa de soja (s/formatge) pa integral fruita de temporada	21 buffet d'amanida  burger (de vedella) (pa s/lactis i s/formatge) amb patates fregides pa blanc gelat s/lactis	22 arròs amb salsa de tomàquet filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer

RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			01/06 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	02/06 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/06 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	04/06 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
05/06 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	06/06 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	07/06 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	08/06 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	09/06 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	10/06 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: LÀCTIC	11/06 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
12/06 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	13/06 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: FRUITA	14/06 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	15/06 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	16/06 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/06 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	18/06 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA
19/06 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	20/06 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	21/06 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	22/06 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/06 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	24/06 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	25/06 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA
26/06 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	27/06 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	28/06 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	29/06 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	30/06 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA		