

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 FESTIU	3 espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de patata i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	4 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre amb formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates escalopa de llongaró amb patates enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 macarrons integrals amb bolonyesa de llenties truita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 llenties amb costella filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides  pa integral gelat	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostí a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) canelons gratinats pa blanc iogurt	16 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 amanida de pasta medalló de lluç amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita francesa amb formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19 bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 pèsols amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	24 crema de porros amb poma croquetes de pollastre enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
29 amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa) bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	30 mongetes seques amb patata botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 FESTIU	3 espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de patata i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	4 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre amb formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates escalopa de llongaró amb patates enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 macarrons integrals amb bolonyesa de llenties truita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 llenties amb costella filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 <i>amanida coleslaw (col i pastanaga) (s/fruits secs)</i> hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides  pa integral gelat	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostí a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) canelons gratinats pa blanc iogurt	16 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 amanida de pasta medalló de lluç amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita francesa amb formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19 bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 pèsols amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	24 crema de porros amb poma pollastre empanat casolà enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
29 amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa) bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	30 mongetes seques amb patata botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <i>espirals a la napolitana amb formatge</i> pa blanc fruita de temporada 		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3	espaguetis amb salsa de tomàquet	4	minestra saltada amb patata dau i 'OOVE'	5	arròs amb tomàquet
FESTIU		FESTIU		truita de patata i ceba		pizza de pollastre amb formatge		truita francesa	
				enciam i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam i remolatxa amb 'OOVE'	
				pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada	
8	mongetes tendres bullides amb patates	9	macarrons integrals amb bolonyesa de llenties	10	llenties amb costella	11	amanida coleslaw (col i pastanaga)	12	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme
escalopa de llom arrebossada		truita francesa amb pernil dolç		pit de gall d'indi a la planxa		hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides		pollastre rostí a la cassola	
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'				amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'	
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa integral gelat		pa blanc fruita de temporada	
15	amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro)	16	cigrons amb espinacs	17	amanida de pasta (s/tonyina)	18	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	19	bròquil amb patata
		pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa		llom a la planxa amb patates a daus		truita francesa amb formatge		mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet	
espirals a la bolonyesa		enciam i blat de moro amb 'OOVE'				enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'		enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'	
pa blanc iogurt		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada	
22	pèsols amb patata	23	arròs amb verduretes	24	crema de porros amb poma	25	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge	26	empedrat de cigrons (s/tonyina)
fricandó de vedella amb xampinyons		truita francesa amb pernil dolç		pollastre empanat casolà		pit de gall d'indi a la planxa		truita de patata	
		tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		enciam i olives verdes amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'	
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc iogurt	
29	amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa)	30	mongetes seques amb patata	31	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat				
salsitxes al forn amb samfaina		botifarra al forn		espirals amb bolonyesa de soja					
		enciam i pastanaga amb 'OOVE'							
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada					



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3	espaguetis blancs amb orenga i 'OOVE'	4	patata bullida amb 'OOVE'	5	arròs saltejat amb xampinyons
FESTIU		FESTIU		fruita de patata (sense ceba)		pizza de pollastre i formatge (s/salsa de tomàquet)		llenguadina a la planxa	
				enciam i blat de moro amb 'OOVE'		enciam i olives negres amb 'OOVE'		amanida d'enciam amb 'OOVE'	
				pa blanc fruita de temporada		pa blanc iogurt natural		pa blanc fruita de temporada	
8	bròquil amb patata	9	macarrons blancs amb formatge	10	amanida d'arròs amb lleties i tonyina	11	amanida de patata amb olives, ou dur i blat de moro	12	arròs bullit amb orenga i oli
escalopa de llongaró arrebossada		fruita francesa		filet de lluç al forn		hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides		pollastre al forn (s/ceba, tomàquet ni pastanaga)	
enciam i olives verdes amb 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		amanida d'enciam amb 'OOVE'		 pa blanc iogurt natural		amanida d'enciam i cogombre amb 'OOVE'	
pa blanc fruita de temporada		pa blanc iogurt natural		pa blanc fruita de temporada		pa blanc iogurt natural		pa blanc fruita de temporada	
15	vichyssoise (patata, porro i crema de llet)	16	puré de patata (s/ceba)	17	amanida de pasta (tonyina, ou dur i blat de moro)	18	arròs bullit amb oli i orenga	19	bròquil amb patata
pasta bullida amb salsa carbonara (crema de llet i bacó)		pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa		medalló de lluç amb patates a daus		fruita francesa amb formatge		mandonguilles de vedella amb carbassó saltat (sense salsa)	
pa blanc iogurt natural		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		pa blanc fruita de temporada		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam i olives verdes amb 'OOVE'	
pa blanc iogurt natural		pa blanc fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa blanc iogurt natural		pa blanc fruita de temporada	
22	patata bullida amb 'OOVE'	23	arròs amb carbassó saltat	24	crema de carbassa (carbassa i patata)	25	espaguetis bullits amb orenga i formatge	26	amanida d'arròs (tonyina, olives i blat de moro)
vedella a la planxa amb xampinyons saltats		rap a l'all cremat		pollastre empanat casolà		filet d'abadejo a la planxa		fruita de patata (sense ceba)	
pa blanc fruita de temporada		patata al forn amb formatge en pols i orenga		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam i olives verdes amb 'OOVE'		amanida d'enciam amb 'OOVE'	
pa blanc fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa blanc iogurt natural		pa blanc fruita de temporada		pa blanc iogurt natural	
29	amanida d'arròs (pernil dolç, olives i enciam) (s/maionesa)	30	patata bullida amb oli i mongetes seques	31	bròquil saltejat				
bacallà al forn amb patates		botifarra al forn		espirals amb salsa de formatge					
enciam i cogombre amb 'OOVE'		enciam i cogombre amb 'OOVE'							
pa blanc fruita de temporada		pa blanc iogurt natural		pa blanc fruita de temporada					



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3	espaguetis amb salsa de tomàquet	4	minestra saltada amb patata dau i 'OOVE'	5	arròs amb tomàquet
FESTIU		FESTIU		fruita de patata i ceba		pizza de pollastre amb formatge		llenguadina a la planxa	
				enciam i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam i remolatxa amb 'OOVE'	
				pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada	
8	mongetes tendres bullides amb patates	9	macarrons integrals amb bolonyesa de llenties	10	llenties amb costella	11	amanida coleslaw (col i pastanaga)	12	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme
escalopa de llom arrebossada		truita francesa amb pernil dolç		filet de lluç al forn		hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides		pollastre rostí a la cassola	
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'				amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'	
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		 pa integral gelat		pa blanc fruita de temporada	
15	amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro)	16	cigrons amb espinacs	17	amanida de pasta (s/surimi)	18	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	19	bròquil amb patata
		pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa		filet de lluç amb patates a daus		truita francesa amb formatge		mandonguilles de vedella amb tomàquet	
espirals a la bolonyesa		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		pa blanc fruita de temporada		enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'		enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'	
pa blanc iogurt		pa integral fruita de temporada				pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada	
22	pèsols amb patata	23	arròs amb verduretes	24	crema de porros amb poma	25	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge	26	empedrat de cigrons
fricandó de vedella amb xampinyons		rap al forn		pollastre empanat casolà		llenguadina a la planxa		fruita de patata	
pa blanc fruita de temporada		tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		enciam i olives verdes amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'	
		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc iogurt	
29	amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa)	30	mongetes seques amb patata	31	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat				
bacallà al forn amb samfaina		botifarra al forn		espirals amb bolonyesa de soja					
pa blanc fruita de temporada		enciam i pastanaga amb 'OOVE'		pa blanc fruita de temporada					
		pa integral fruita de temporada							



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 FESTIU	3 espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet fruita de patata i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	4 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza s/gluten de pollastre i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc (s/gluten) enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates llom arrebossat s/gluten enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	9 macarrons s/gluten amb bolonyesa de llenties fruita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	10 llenties amb costella filet de lluç a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	11 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa s/gluten i formatge) amb patates fregides  pa sense gluten gelat s/gluten	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostí a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) canelons s/gluten gratinats pa sense gluten iogurt	16 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	17 amanida de pasta s/gluten medalló de lluç amb patates a daus pa sense gluten fruita de temporada	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita francesa amb formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	19 bròquil amb patata mandonguilles de vedella (s/gluten) a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
22 pèsols amb patata fricandó de vedella (s/gluten) amb xampinyons pa sense gluten fruita de temporada	23 arròs amb verduretes rap a la planxa s/gluten tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa sense gluten fruita de temporada	24 crema de porros amb poma croquetes s/gluten enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	25 espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	26 empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt
29 amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa) bacallà amb samfaina (s/gluten) pa sense gluten fruita de temporada	30 mongetes seques amb patata botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals s/gluten amb bolonyesa de soja pa sense gluten fruita de temporada 		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 FESTIU	3 espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de patata i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	4 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre amb formatge s/lactosa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates escalopa de llom arrebossada (farina i ou) enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 macarrons integrals amb bolonyesa de llenties fruita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 llenties amb costella filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa i formatge s/lactosa) amb patates fregides  pa integral gelat s/lllet	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostit a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) espirals a la bolonyesa pa blanc iogurt de soja	16 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 amanida de pasta medalló de lluç amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita francesa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19 bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 pèsols amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	24 crema de porros amb poma pollastre empanat (ou i farina) enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
29 amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa) bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	30 mongetes seques amb patata botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3		4		5	
FESTIU		FESTIU		truita de patata i ceba espaguetis amb salsa de tomàquet enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada		arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
8	mongetes tendres bullides amb patates escalopa de vedella arrebossada enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	macarrons integrals amb bolonyesa de llenties truita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	llenties amb verdures filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (de vedella, amb pa i formatge) amb patates fregides  pa integral gelat	12	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostit a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15	amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) canelons vegetals gratinats pa blanc iogurt	16	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	amanida de pasta medalló de lluç amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19	bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	pèsols amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	23	arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	24	crema de porros amb poma croquetes de pollastre enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	empedrat de cigrons truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
29	amanida d'arròs (pernil gall d'indi, olives, enciam i maionesa) bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	30	mongetes seques amb patata pollastre a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada				



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3	espaguetis amb salsa de tomàquet	4	minestra saltada amb patata dau i 'OOVE'	5	arròs amb tomàquet
FESTIU		FESTIU		fruita de patata i ceba		pizza vegetal amb formatge		peix amb suc	
				enciam i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam i remolatxa amb 'OOVE'	
				pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada	
8	mongetes tendres bullides amb patates	9	macarrons integrals amb bolonyesa de llenties	10	llenties amb verdures	11	amanida coleslaw (col i pastanaga)	12	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme
lluç arrebossat		fruita francesa		filet de lluç al forn		hamburguesa completa (de llenties, amb pa i formatge) amb patates fregides		fruita de formatge	
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'		pa blanc fruita de temporada		amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'	
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		 pa integral gelat		pa blanc fruita de temporada	
15	amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro)	16	cigrons amb espinacs	17	amanida de pasta	18	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	19	bròquil amb patata
canelons vegetals gratinats		hamburguesa vegetal al forn		medalló de lluç amb patates a daus		fruita de formatge		mandonguilles de peix amb tomàquet	
		enciam i blat de moro amb 'OOVE'				enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'		enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'	
pa blanc iogurt		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada	
22	pèsols amb patata	23	arròs amb verduretes	24	crema de porros amb poma	25	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge	26	empedrat de cigrons
hamburguesa vegetal amb xampinyons saltats		rap a l'all cremat		croquetes de bacallà		filet d'abadejo a la planxa		fruita de patata	
pa blanc fruita de temporada		tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		enciam i olives verdes amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'	
		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc iogurt	
29	amanida d'arròs (olives, enciam i maionesa) (s/pernil)	30	mongetes seques amb patata	31	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat				
bacallà al forn amb samfaina		fruita de carbassó		espirals amb bolonyesa de soja					
		enciam i pastanaga amb 'OOVE'							
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada					



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3		4		5	
FESTIU		FESTIU		fruits de patata i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre (s/formatge) enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada		arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
8	mongetes tendres bullides amb patates escalopa de llom arrebossada (farina i ou) enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	macarrons integrals amb bolonyesa de llenties truita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	llenties amb costella filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (s/formatge) amb patates fregides  pa integral gelat s/lllet	12	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostit a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15	amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) espirals a la bolonyesa pa blanc iogurt de soja	16	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	amanida de pasta medalló de lluç amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita francesa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19	bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	pèsols amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	23	arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	24	crema de porros amb poma pollastre empanat (ou i farina) enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	empedrat de cigrons truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
29	amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa) bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	30	mongetes seques amb patata botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada				



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
FESTIU	FESTIU	espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet pit de pollastre a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre (s/formatge) enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	9	10	11	12
mongetes tendres bullides amb patates llom arrebossat (s/llet ni ou) enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	crema de verdures macarrons s/ou amb bolonyesa de llenties enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	llenties amb costella filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	amanida coleslaw (col i pastanaga) (s/maionesa) hamburguesa completa (s/formatge) amb patates fregides  pa integral gelat s/lllet	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostit a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15	16	17	18	19
amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) espirals s/ou a la bolonyesa pa blanc iogurt de soja	cigrons amb espinacs (s/ou) pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	amanida de pasta s/ou medalló de lluç amb patates a daus pa blanc fruita de temporada	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme llom a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	23	24	25	26
pèsols amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	crema de porros amb poma pollastre empanat (s/llet ni ou) enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet casolana filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	empedrat de cigrons (s/ou) hamburguesa a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
29	30	31		
amanida d'arròs (pernil dolç, olives i enciam) (s/maionesa) bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	mongetes seques amb patata botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals s/ou amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 		



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES			
1		2		3	espaguetis amb salsa de tomàquet	4	minestra saltada amb patata dau i 'OOVE'	5	arròs amb tomàquet		
FESTIU		FESTIU		fruita de patata i ceba		pizza de pollastre (s/formatge)		peix amb suc			
				enciam i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam i remolatxa amb 'OOVE'			
				pa blanc		pa integral		pa blanc			
				fruita de temporada		fruita de temporada		fruita de temporada			
8	mongetes tendres bullides amb patates	9	macarrons integrals amb bolonyesa de llenties	10	llenties amb verdures	11	amanida coleslaw (col i pastanaga)	12	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme		
escalopa de vedella arrebossada (farina i ou)		fruita francesa		filet de lluç al forn		hamburguesa completa (de vedella i s/formatge) amb patates fregides		pollastre rostí a la cassola			
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'		 pa integral		amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'			
pa blanc		pa integral		pa blanc		gelat s/lllet		pa blanc			
fruita de temporada		fruita de temporada		fruita de temporada				fruita de temporada			
15	amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro)	16	cigrons amb espinacs	17	amanida de pasta	18	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	19	bròquil amb patata		
espirals a la bolonyesa (vedella)		pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa		medalló de lluç amb patates a daus		fruita francesa		mandonguilles de vedella a la marinera			
pa blanc		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		pa blanc		enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'		enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'			
iogurt de soja		pa integral		fruita de temporada		pa integral		pa blanc			
		fruita de temporada				fruita de temporada		fruita de temporada			
22	pèsols amb patata	23	arròs amb verduretes	24	crema de porros amb poma	25	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana	26	empedrat de cigrons		
fricandó de vedella amb xampinyons		rap a l'all cremat		pollastre empanat (ou i farina)		filet d'abadejo a la planxa		fruita de patata			
pa blanc		tomàquet al forn amb orenga		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		enciam i olives verdes amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'			
fruita de temporada		pa integral		pa blanc		pa integral		pa blanc			
		fruita de temporada		fruita de temporada		fruita de temporada		iogurt de soja			
29	amanida d'arròs (pernil gall d'indi, olives, enciam i maionesa)	30	mongetes seques amb patata	31	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat						
bacallà al forn amb samfaina		pollastre a la planxa		espirals amb bolonyesa de soja							
pa blanc		enciam i pastanaga amb 'OOVE'		pa blanc							
fruita de temporada		pa integral		fruita de temporada							
		fruita de temporada									



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
01/05 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	02/05 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	03/05 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	04/05 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	05/05 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	06/05 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	07/05 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
08/05 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	09/05 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: FRUITA	10/05 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	11/05 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	12/05 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	13/05 1er: VERDURA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	14/05 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
15/05 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	16/05 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/05 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	18/05 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	19/05 1er: PASTA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	20/05 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	21/05 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
22/05 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/05 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	24/05 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	25/05 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	26/05 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	27/05 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	28/05 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC
29/05 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	30/05 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	31/05 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA				