

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja  pa blanc fruita de temporada 	2 <b>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</b>  <b>fruita francesa</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> flam	3 <b>sopa d'au amb pasta de lletres</b>  llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba  <b>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma</b> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 <b>fideuada</b>  <b>fruita de patata</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba  hamburguesa de vedella amb carbassó saltat  pa blanc fruita de temporada	9 <b>sopa d'au amb pasta</b>  pollastre al forn amb poma  <b>pa integral</b> fruita de temporada	10 <b>llenties guisades</b>  raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 crema de verdures i moniato  <b>llomillo amb salsa de tomàquet</b>  pa blanc iogurt	14 <b>arròs amb verdures</b>  pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 <b>cigrons estofats</b>  bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge  <b>fruita francesa i tastet de botifarra d'ou</b> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' <b>pa integral</b>  bunyols de vent / fruita	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 lletnies amb curry  <b>pollastre rostit a la cassola</b> amb patates a daus  <b>pa integral</b> iogurt amb cereals	22 <b>mongetes tendres bullides amb patates</b>  medalló de lluç a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 <b>arròs amb salsa de tomàquet</b>  <b>fruita d'espínacs</b> enciam i olives negres amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	24 <b>sopa d'au amb pasta</b>  salsitxes al forn amb <b>bròquil arrebossat</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa blanc crema de xocolata
27 crema de carbassa i pastanaga  pizza de pernil dolç i formatge  pa blanc fruita de temporada	28 espaguetis amb salsa de tomàquet  <b>fruita de patata i ceba</b> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



**VISITA** el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja  pa blanc fruita de temporada 	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)  fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa integral iogurt de soja	3 sopa d'au amb pasta de lletres  llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 arròs amb salsa de tomàquet i ceba  filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 fideuada  fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE'  pa integral fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba  hamburguesa de vedella amb carbassó saltat  pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta  pollastre al forn amb poma  pa integral fruita de temporada	10 llenties guisades  calamars a l'andalusa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
13 crema de verdures i moniato  llomillo amb salsa de tomàquet  pa blanc iogurt de soja	14 arròs amb verdures  pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE'  pa integral fruita de temporada	15 cigrons estofats  bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana  fruita francesa i tastet de botifarra d'ou amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral  fruita de temporada	17 FESTIU
20 FESTIU	21 llenties amb curry  pollastre rostit a la cassola amb patates a daus  pa integral iogurt de soja	22 mongetes tendres bullides amb patates  medalló de lluç a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb salsa de tomàquet  fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE'  pa integral fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta  salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
27 crema de carbassa i pastanaga  pizza de pènil dolç i formatge s/lactosa  pa blanc fruita de temporada	28 espaguetis amb salsa de tomàquet  fruita de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'  pa integral fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat			2	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)
				espirals amb bolonyesa de soja				fruita francesa	
				pa blanc fruita de temporada 				enciam i pastanaga amb 'OOVE'	
								pa integral iogurt de soja	
6	arròs amb salsa de tomàquet i ceba	7	fideuada	8	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba	9	sopa d'au amb pasta	10	llenties guisades
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma		fruita de patata		hamburguesa de vedella amb carbassó saltat		pollastre al forn amb poma		calamars a l'andalusa casolans	
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'	
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada						pa blanc iogurt de soja	
13	crema de verdures i moniato	14	arròs amb verdures	15	cigrons estofats	16	macarrons amb salsa de tomàquet casolana	17	
llomillo amb salsa de tomàquet		pit de gall d'indi a la planxa		bacallà al forn		fruita francesa i tastet de botifarra d'ou		FESTIU	
pa blanc iogurt de soja		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'			
		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada 			
20		21	llenties amb curry	22	mongetes tendres bullides amb patates	23	arròs amb salsa de tomàquet	24	sopa d'au amb pasta
FESTIU		pollastre rostit a la cassola amb patates a daus		medalló de lluç a la planxa		fruita d'espínacs		salsitxes al forn amb bròquil al vapor	
		pa integral iogurt de soja		enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'	
				pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc iogurt de soja	
27	crema de carbassa i pastanaga	28	espaguetis amb salsa de tomàquet						
pizza de pernil dolç s/formatge		fruita de patata i ceba							
pa blanc fruita de temporada		enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'							
		pa integral fruita de temporada							



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals (s/ou) a la napolitana  pa blanc fruita de temporada 	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)  pit de gall d'indi a la planxa  enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa integral iogurt de soja	3 sopa d'au amb pasta s/ou  llenguadina a la planxa  amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 arròs amb salsa de tomàquet i ceba  filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 fideuada (amb pasta s/ou)  llom a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba  hamburguesa de vedella amb carbassó saltat  pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta s/ou  pollastre al forn amb poma  pa integral fruita de temporada	10 llenties guisades  calamars a l'andalusa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
13 crema de verdures i moniato  llomillo amb salsa de tomàquet  pa blanc iogurt de soja	14 arròs amb verdures  pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 cigrons estofats (s/ou)  bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons (s/ou) amb salsa de tomàquet casolana  llom a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral  fruita de temporada	17 FESTIU
20 FESTIU	21 llenties amb curry  pollastre rostit a la cassola amb patates a daus  pa integral iogurt de soja	22 mongetes tendres bullides amb patates  medalló de lluç a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb salsa de tomàquet  hamburguesa de vedella a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta s/ou  salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
27 crema de carbassa i pastanaga  pizza de pernil dolç (s/lactis ni ou)  pa blanc fruita de temporada	28 espaguetis (s/ou) amb salsa de tomàquet  llom a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja  pa blanc fruita de temporada 	2 <b>trinxat de la Cerdanya (s/cansalada)</b>  <b>fruita francesa</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> flam	3 <b>sopa vegetal amb pasta de lletres</b>  llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba  <b>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma</b> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 <b>fideuada</b>  <b>fruita de patata</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba  hamburguesa de vedella amb carbassó saltat  pa blanc fruita de temporada	9 <b>sopa vegetal amb pasta</b>  pollastre al forn amb poma  <b>pa integral</b> fruita de temporada	10 <b>llenties guisades amb verdures</b>  raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 crema de verdures i moniato  salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet  pa blanc iogurt	14 <b>arròs amb verdures</b>  pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 <b>cigrons estofats amb verdures</b>  bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge  <b>fruita francesa</b> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' <b>pa integral</b>  bunyols de vent / fruita	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 lletnies amb curry  <b>pollastre rostit a la cassola</b> amb patates a daus  <b>pa integral</b> iogurt amb cereals	22 <b>mongetes tendres bullides amb patates</b>  medalló de lluç a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 <b>arròs amb salsa de tomàquet</b>  <b>fruita d'espínacs</b> enciam i olives negres amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	24 <b>sopa vegetal amb pasta</b>  salsitxes de pollastre al forn amb bròquil arrebossat enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa blanc crema de xocolata
27 crema de carbassa i pastanaga  pizza vegetal amb formatge  pa blanc fruita de temporada	28 espaguetis amb salsa de tomàquet  <b>fruita de patata i ceba</b> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja  pa blanc fruita de temporada 	2 <b>trinxat de la Cerdanya (s/cansalada)</b>  <b>fruita francesa</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> flam	3 <b>sopa vegetal amb pasta de lletres</b>  llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba  <b>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma</b> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 <b>fideuada</b>  <b>fruita de patata</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba  <i>hamburguesa vegetal</i> amb carbassó saltat  pa blanc fruita de temporada	9 <b>sopa vegetal amb pasta</b>  <i>fruita francesa amb poma al forn</i>  <b>pa integral</b> fruita de temporada	10 <b>llenties guisades amb verdures</b>  raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 crema de verdures i moniato  <i>medalló de salmó amb salsa de tomàquet</i>  pa blanc iogurt	14 <b>arròs amb verdures</b>  <i>hamburguesa vegetal al forn</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 <b>cigrons estofats amb verdures</b>  bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge  <b>fruita francesa</b> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' <b>pa integral</b>  bunyols de vent / fruita	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 llenties amb curry  <i>fruita de formatge amb patates a daus</i>  <b>pa integral</b> iogurt amb cereals	22 <b>mongetes tendres bullides amb patates</b>  medalló de lluç a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 <b>arròs amb salsa de tomàquet</b>  <b>fruita d'espínacs</b> enciam i olives negres amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	24 <b>sopa vegetal amb pasta</b>  <i>hamburguesa vegetal al forn amb bròquil arrebossat</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa blanc crema de xocolata
27 crema de carbassa i pastanaga  <i>pizza vegetal amb formatge</i>  pa blanc fruita de temporada	28 espaguetis amb salsa de tomàquet  <b>fruita de patata i ceba</b> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals sense gluten a la napolitana  pa sense gluten fruita de temporada 	2 <b>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</b>  <b>fruita francesa</b>  enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa sense gluten flam	3 <b>sopa d'au amb pasta s/gluten</b>  llenguadina a la planxa  amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'  pa sense gluten fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba  <b>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma</b>  enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'  pa sense gluten fruita de temporada	7 <b>fideuada (pasta s/gluten)</b>  <b>fruita de patata</b>  enciam i blat de moro amb 'OOVE'  pa sense gluten fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba  hamburguesa de vedella amb carbassó saltat  pa sense gluten fruita de temporada	9 <b>sopa d'au amb pasta s/gluten</b>  pollastre al forn amb poma  pa sense gluten fruita de temporada	10 <b>llenties guisades</b>  calamars a l'andalusa casolans s/gluten  enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'  pa sense gluten iogurt
13 crema de verdures i moniato  <b>llomillo amb salsa de tomàquet</b>  pa sense gluten iogurt	14 <b>arròs amb verdures</b>  pit de gall d'indi a la planxa  enciam i blat de moro amb 'OOVE'  pa sense gluten fruita de temporada	15 <b>cigrons estofats</b>  bacallà a la planxa  enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'  pa sense gluten fruita de temporada	16 <b>macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge</b>  <b>fruita francesa i tastet botifarra d'ou</b>  amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'  pa sense gluten fruita de temporada 	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 lletnies amb curry  <b>pollastre rostit a la cassola</b> amb patates a daus  pa sense gluten iogurt amb cereals	22 <b>mongetes tendres bullides amb patates</b>  medalló de lluç a la planxa  enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'  pa sense gluten fruita de temporada	23 <b>arròs amb salsa de tomàquet</b>  <b>fruita d'espinacs</b>  enciam i olives negres amb 'OOVE'  pa sense gluten fruita de temporada	24 <b>sopa d'au amb pasta s/gluten</b>  salsitxes al forn amb bròquil al vapor  enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa sense gluten crema de xocolata
27 crema de carbassa i pastanaga  pizza s/gluten de pernil dolç i formatge  pa sense gluten fruita de temporada	28 <b>espaguetis (s/gluten) amb salsa de tomàquet</b>  <b>fruita de patata i ceba</b>  enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'  pa sense gluten fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



**VISITA** el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja  pa blanc fruita de temporada 	2 <b>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</b>  <b>fruita francesa</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> flam	3 <b>sopa d'au amb pasta de lletres</b>  llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba  <b>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma</b> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 <b>pasta amb salsa de tomàquet</b>  <b>fruita de patata</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	8 <b>minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba</b>  hamburguesa de vedella amb carbassó saltat  pa blanc fruita de temporada	9 <b>sopa d'au amb pasta</b>  pollastre al forn amb poma  <b>pa integral</b> fruita de temporada	10 <b>lenties guisades</b>  <i>llom arrebossat</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 crema de verdures i moniato  <b>llomillo amb salsa de tomàquet</b>  pa blanc iogurt	14 <b>arròs amb verdures</b>  pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 <b>cigrons estofats</b>  bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 <b>macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge</b>  <b>fruita francesa i tastet de botifarra d'ou</b> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' <b>pa integral</b>  bunyols de vent / fruita	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 <b>llenties amb curry</b>  <b>pollastre rostit a la cassola</b> amb patates a daus  <b>pa integral</b> iogurt amb cereals	22 <b>mongetes tendres bullides amb patates</b>  <i>llenguadina a la planxa</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 <b>arròs amb salsa de tomàquet</b>  <b>fruita d'espínacs</b> enciam i olives negres amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	24 <b>sopa d'au amb pasta</b>  salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa blanc crema de xocolata
27 crema de carbassa i pastanaga  pizza de pernil dolç i formatge  pa blanc fruita de temporada	28 <b>espaguetis amb salsa de tomàquet</b>  <b>fruita de patata i ceba</b> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient





Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA **el gust de créixer**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 bròquil amb patata  espirals amb salsa de formatge  pa blanc fruita de temporada 	2 <b>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</b>  <b>fruita francesa</b> enciam i olives verdes amb 'OOVE'  pa blanc iogurt natural	3 <b>sopa d'au amb pasta de lletres</b>  llenguadina a la planxa amanida de cogombre amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 arròs blanc bullit amb 'OOVE' <b>filet de lluç amb refregit d'all (s/vinagre)</b> enciam i olives negres amb 'OOVE'  pa blanc iogurt natural	7 macarrons blancs amb formatge i orenga <b>fruita de patata casolana (s/ceba)</b> enciam amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada	8 patata bullida amb oli  hamburguesa de vedella amb carbassó saltat  pa blanc fruita de temporada	9 <b>sopa d'au amb pasta</b> pollastre al forn amb patata al forn  pa blanc fruita de temporada	10 crema de carbassó i patata (s/ceba) raves de calamar enciam i cogombre amb 'OOVE'  pa blanc iogurt natural
13 crema de carbassa (s/ceba ni moniato) llomillo a la planxa amb patata al forn  pa blanc iogurt natural	14 arròs blanc bullit amb orenga i oli pit de gall d'indi a la planxa enciam amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada	15 patata bullida amb 'OOVE'  bacallà al forn enciam i olives negres amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb formatge i orenga  <b>fruita francesa</b> amanida d'enciam amb olives i 'OOVE' pa blanc iogurt natural 	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 arròs amb curry (s/ceba) <b>pollastre rostit a la cassola</b> amb patates a daus  pa blanc iogurt natural	22 patata bullida amb oli medalló de lluç a la planxa enciam amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada	23 arròs bullit amb oli fruita de formatge enciam i olives negres amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada	24 <b>sopa d'au amb pasta</b> salsitxes al forn amb patates xips enciam amb cogombre i 'OOVE'  pa blanc iogurt natural
27 crema de carbassa i patata (s/ceba) pizza de formatge (s/tomàquet) amb xampinyons i olives  pa blanc fruita de temporada	28 espaguetis bullits amb oli i orenga <b>fruita casolana de patata (s/ceba)</b> enciam amb 'OOVE'  pa blanc iogurt natural			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



**VISITA**

**el gust de créixer**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja  pa blanc fruita de temporada 	2 <b>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</b>  <b>fruita francesa</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> flam	3 <b>sopa d'au amb pasta de lletres</b>  <i>hamburguesa a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba  <i>l'om a la planxa</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 <i>pasta amb salsa de tomàquet</i>  <b>fruita de patata</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	8 <i>minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba</i>  hamburguesa de vedella amb carbassó saltat  pa blanc fruita de temporada	9 <b>sopa d'au amb pasta</b>  pollastre al forn amb poma  <b>pa integral</b> fruita de temporada	10 <b>llenties guisades</b>  <i>l'om arrebossat casolà (ou i farina)</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 <i>crema de verdures i moniato</i>  <b>l'omillo amb salsa de tomàquet</b>  pa blanc iogurt	14 <b>arròs amb verdures</b>  pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 <i>crema de verdures</i>  <b>cigrons estofats</b> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 <i>macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge</i>  <b>fruita francesa i tastet de botifarra d'ou</b> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' <b>pa integral</b>  bunyols de vent / fruita	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 <i>llenties amb curry</i>  <b>pollastre rostit a la cassola</b> amb patates a daus  <b>pa integral</b> iogurt amb cereals	22 <b>mongetes tendres bullides amb patates</b>  <i>hamburguesa a la planxa</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 <b>arròs amb salsa de tomàquet</b>  <b>fruita d'espínacs</b> enciam i olives negres amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	24 <b>sopa d'au amb pasta</b>  salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa blanc crema de xocolata
27 <i>crema de carbassa i pastanaga</i>  pizza de pernil dolç i formatge  pa blanc fruita de temporada	28 <i>espaguetis amb salsa de tomàquet</i>  <b>fruita de patata i ceba</b> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <i>espirals amb salsa de tomàquet casolana</i> pa blanc fruita de temporada 	2 <b>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</b> <b>fruita francesa</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> flam	3 <b>sopa d'au amb pasta de lletres</b> llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba <b>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma</b> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 <b>fideuada</b> <b>fruita de patata</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	9 <b>sopa d'au amb pasta</b> pollastre al forn amb poma <b>pa integral</b> fruita de temporada	10 <b>llenties guisades</b> raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 crema de verdures i moniato <b>llomillo amb salsa de tomàquet</b> pa blanc iogurt	14 <b>arròs amb verdures</b> pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 <b>cigrons estofats</b> bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge <b>fruita francesa i tastet de botifarra d'ou</b> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' <b>pa integral</b>  fruita de temporada	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 lletnies amb curry <b>pollastre rostit a la cassola</b> amb patates a daus <b>pa integral</b> iogurt amb cereals	22 <b>mongetes tendres bullides amb patates</b> medalló de lluç a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 <b>arròs amb salsa de tomàquet</b> <b>fruita d'espinacs</b> enciam i olives negres amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	24 <b>sopa d'au amb pasta</b> salsitxes al forn amb <b>bròquil arrebossat</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata
27 crema de carbassa i pastanaga pizza de pernil dolç i formatge pa blanc fruita de temporada	28 espaguetis amb salsa de tomàquet <b>fruita de patata i ceba</b> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



## RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		01/02  1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	02/02  1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/02  1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	04/02  1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA  1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	05/02  1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC  1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
06/02  1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	07/02  1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	08/02  1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	09/02  1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	10/02  1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	11/02  1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC  1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	12/02  1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA  1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
13/02  1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	14/02  1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: FRUITA	15/02  1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	16/02  1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/02  1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	18/02  1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA  1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	19/02  1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC  1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
20/02  1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	21/02  1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	22/02  1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/02  1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	24/02  1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	25/02  1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA  1er: VERDURA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	26/02  1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC  1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
27/02  1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	28/02  1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA					