

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 **mongetes tendres bullides amb patates**

truita francesa amb pernil dolç
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

6 espirals amb salsa carbonara

llom al forn
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

7 **llenties estofades**

filet de lluç al forn
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa blanc
crema de xocolata

8 **pèsols ofegats amb patates**

hamburguesa de vedella
amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)
pollastre rostit a la cassola amb patates

pa blanc
fruita de temporada

12 **canelons gratinats**

lluç a la romana
enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

13 **cigrons amb espinacs**

pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

14 crema de verdures amb moniato i kale

bacallà amb patates

pa blanc
fruita de temporada

15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme

truita de formatge

enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

16 bròquil amb patata

mandonguilles de vedella a la marinera

pa blanc
fruita de temporada

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

fricandó de vedella amb xampinyons
pa blanc
fruita de temporada

20 **arròs amb verduretes**

rap a l'all cremat
tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga
pa integral
fruita de temporada

21 crema de porros amb poma

pollastre empanat

enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

22 **espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge**

filet de lluç a la planxa
enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

23 **sopa de carbassa amb arròs**

truita de patata

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

26 **arròs a la milanesa**

bacallà al forn amb samfaina

pa blanc
fruita de temporada

27 crema de llegums amb carbassa

pollastre escabetxat

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat

cigrons estofats amb tofu

pa blanc
fruita de temporada



29 **trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)**

truita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
flam

30 **sopa d'au amb pasta de lletres**

llenguadina a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 **mongetes tendres bullides amb patates**

truita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

6 **espirals amb salsa de tomàquet**

llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' **pa integral** fruita de temporada

7 **llenties estofades**

filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc **crema de xocolata s/lactosa**

8 **pèsols ofegats amb patates**

hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' **pa integral** fruita de temporada

9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) **pollastre rostit a la cassola amb patates**

pa blanc fruita de temporada

12 **pasta amb salsa de tomàquet casolana**

lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc **iogurt s/lactosa**

13 **cigrons amb espinacs**

pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' **pa integral** fruita de temporada

14 **crema de verdures amb moniato i kale**

bacallà amb patates

pa blanc fruita de temporada

15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme

truita francesa

enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' **pa integral** fruita de temporada

16 bròquil amb patata

mandonguilles de vedella a la marinera

pa blanc fruita de temporada

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada

20 **arròs amb verduretes**

rap a l'all cremat

tomàquet al forn i orenga

pa integral

fruita de temporada

21 **crema de porros amb poma**

pollastre empanat

enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

22 **espaguetis amb salsa de tomàquet casolana**

filet de lluç a la planxa

enciam i olives verdes amb 'OOVE' **pa integral** fruita de temporada

23 **sopa de carbassa amb arròs**

truita de patata

enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc **iogurt s/lactosa**

26 **arròs a la milanesa**

bacallà al forn amb samfaina

pa blanc fruita de temporada

27 **crema de llegums amb carbassa**

pollastre escabetxat

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

28 **saltejat de menestra de verdures a l'all torrat**

cigrons estofats amb tofu

pa blanc fruita de temporada



29 **trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)**

truita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE' **pa integral** **iogurt s/lactosa**

30 **sopa d'au amb pasta de lletres**

llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient




CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 espirals amb salsa de tomàquet llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 llenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	8 pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
12 pasta amb salsa de tomàquet casolana lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	13 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	14 crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita francesa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16 bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera pa blanc fruita de temporada
19 mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	20 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn i orenga pa integral fruita de temporada	21 crema de porros amb poma pollastre empanat enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	22 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23 sopa de carbassa amb arròs fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
26 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	27 crema de llegums amb carbassa pollastre escabetxat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat cigrons estofats amb tofu pa blanc fruita de temporada 	29 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	30 sopa d'au amb pasta de lleteres llengüadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient




CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 mongetes tendres bullides amb patates <i>salsitxes a la planxa</i> enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 espirals amb salsa de tomàquet <i>llom al forn</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 llenties estofades <i>filet de lluç al forn</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc <i>iogurt de soja</i>	8 pèsols ofegats amb patates <i>hamburguesa de vedella</i> amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
12 pasta a la napolitana <i>lluç a la planxa</i> enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc <i>iogurt de soja</i>	13 cigrons amb espinacs <i>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa</i> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	14 crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme <i>hamburguesa vegetal</i> enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16 bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera pa blanc fruita de temporada
19 mongetes tendres bullides amb patates <i>fricandó de vedella amb xampinyons</i> pa blanc fruita de temporada	20 arròs amb verduretes rap a l'all cremat <i>tomàquet al forn i orenga</i> pa integral fruita de temporada	21 crema de porros amb poma pollastre empanat s/ou <i>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</i> pa blanc fruita de temporada	22 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana <i>filet de lluç a la planxa</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23 sopa de carbassa amb arròs <i>peix al forn</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc <i>iogurt de soja</i>
26 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	27 crema de llegums amb carbassa pollastre escabetxat <i>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</i> pa integral fruita de temporada	28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat cigrons estofats amb tofu pa blanc fruita de temporada 	29 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) <i>hamburguesa de vedella</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral <i>iogurt s/lactosa</i>	30 sopa d'au amb pasta de lletres <i>llenguadina a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 **mongetes tendres bullides amb patates**

6 **amanida variada amb fruits secs**

7 **lenties estofades amb verdures**

8 **pèsols ofegats amb patates**

9 **amanida variada amb formatge i poma**

truita francesa

espirals amb salsa de tomàquet

filet de lluç al forn

hamburguesa vegetal

arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)

enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa blanc
crema de xocolata

amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

pa blanc
fruita de temporada

12 **pasta amb salsa de tomàquet casolana**

13 **amanida amb cogombre, crostons i formatge**

14 **crema de verdures amb moniato i kale**

15 **arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme**

16 **bròquil amb patata**

lluç a la romana

cigrons amb espinacs

bacallà amb patates

truita de formatge

mandonguilles de peix a la marinera

enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

pa blanc
fruita de temporada

enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

pa blanc
fruita de temporada

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

20 **arròs amb verduretes**

21 **crema de porros amb poma**

22 **espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge**

23 **sopa vegetal de carbassa amb arròs**

hamburguesa vegetal amb xampinyons saltats

rap a l'all cremat

croquetes de bacallà

filet de lluç a la planxa

fruita de patata

pa blanc
fruita de temporada

tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga
pa integral
fruita de temporada

enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

26 **arròs a la milanesa**

27 **crema de llegums amb carbassa**

28 **saltejat de menestra de verdures a l'all torrat**

29 **trinxat de la Cerdanya (patata, i col)**

30 **sopa vegetal amb pasta de lletres**

bacallà al forn amb samfaina

peix al forn

cigrons estofats amb tofu

truita francesa

llenguadina a la planxa

pa blanc
fruita de temporada

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

pa blanc
fruita de temporada

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
flam

amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 **mongetes tendres bullides amb patates**

truita francesa amb pernil dolç
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

6 **espirals s/gluten amb salsa carbonara**

llom al forn
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

7 **llenties estofades**

filet de lluç al forn
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa sense gluten
crema de xocolata

8 **pèsols ofegats amb patates**

hamburguesa de vedella
amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

9 **arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates**

pa sense gluten
fruita de temporada

12 **canelons s/gluten gratinats**

lluç a la planxa
enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'
pa sense gluten
iogurt

13 **cigrons amb espinacs**

pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

14 **crema de verdures amb moniato i kale**

bacallà amb patates
pa sense gluten
fruita de temporada

15 **arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme**

truita de formatge
enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

16 **bròquil amb patata**

mandonguilles de vedella a la marinera
pa sense gluten
fruita de temporada

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

fricandó de vedella amb xampinyons
pa sense gluten
fruita de temporada

20 **arròs amb verduretes**

rap a l'all cremat
tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga
pa sense gluten
fruita de temporada

21 **crema de porros amb poma**

pollastre empanat s/gluten
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

22 **espaguetis s/gluten, salsa de tomàquet casolana i formatge**

filet de lluç a la planxa
enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

23 **sopa de carbassa amb arròs**

truita de patata
enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
iogurt

26 **arròs a la milanesa**

bacallà al forn amb samfaina
pa sense gluten
fruita de temporada

27 **crema de llegums amb carbassa**

pollastre escabetxat
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

28 **saltejat de menestra de verdures a l'all torrat**

cigrons estofats amb tofu
pa sense gluten
fruita de temporada

29 **trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)**

truita francesa
enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
flam

30 **sopa d'au amb pasta s/gluten**

llenguadina a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient




CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 mongetes tendres bullides amb patates truita francesa enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 amanida variada espirals amb salsa de tomàquet pa integral fruita de temporada	7 llenties estofades amb verdures filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata	8 pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
12 pasta amb salsa de tomàquet casolana lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt	13 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	14 crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16 bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera pa blanc fruita de temporada
19 mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	20 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	21 crema de porros amb poma pollastre empanat enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	22 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23 sopa vegetal de carbassa amb arròs fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
26 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	27 crema de llegums amb carbassa pollastre escabetxat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat cigrons estofats amb tofu pa blanc fruita de temporada 	29 trinxat de la Cerdanya (patata i col) truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral flam	30 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 **mongetes tendres bullides amb patates**

truita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

6 **espirals amb salsa carbonara**

llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

7 **llenties estofades**

filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa blanc
crema de xocolata

8 **pèsols ofegats amb patates**

hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

9 **arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates**

pa blanc
fruita de temporada

12 **canelons gratinats**

lluç a la romana casolà (ou i farina de blat)
enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

13 **cigrons amb espinacs**

pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

14 **crema de verdures amb moniato i kale**

bacallà amb patates

pa blanc
fruita de temporada

15 **arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme**

truita de formatge

enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

16 **bròquil amb patata**

mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet

pa blanc
fruita de temporada

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

fricandó de vedella amb xampinyons
pa blanc
fruita de temporada

20 **arròs amb verduretes**

rap a l'all cremat

tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga
pa integral
fruita de temporada

21 **crema de porros amb poma**

pollastre empanat

enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

22 **espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge**

filet de lluç a la planxa

enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

23 **sopa de carbassa amb arròs**

truita de patata

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

26 **arròs a la milanesa**

bacallà al forn amb samfaina

pa blanc
fruita de temporada

27 **crema de llegums amb carbassa**

pollastre escabetxat

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

28 **saltejat de menestra de verdures a l'all torrat**

cigrons estofats amb tofu

pa blanc
fruita de temporada



29 **trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)**

truita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
flam

30 **sopa d'au amb pasta de lletres**

llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient




CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7 llenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata	8 pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
12 canelons gratinats lluç a la romana casolà (ou i farina de blat) enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt	13 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	14 crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16 bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera pa blanc fruita de temporada
19 mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	20 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	21 crema de porros amb poma pollastre empanat casolà (ou i pa ratllat) enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	22 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23 sopa de carbassa amb arròs fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
26 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	27 crema de llegums amb carbassa pollastre escabetxat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat cigrons estofats amb tofu pa blanc fruita de temporada 	29 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral flam	30 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient




CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>5 mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>truita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>6 espirals amb salsa carbonara</p> <p>llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>7 llenties estofades</p> <p>truita francesa amb formatge enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata</p>	<p>8 pèsols ofegats amb patates</p> <p>hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>12 amanida verda amb blat de moro, poma, i fruits secs</p> <p>canelons gratinats</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt</p>	<p>13 cigrons amb espinacs</p> <p>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>14 crema de verdures amb moniato i kale</p> <p>hamburguesa de vedella amb patates</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>truita de formatge</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>16 bròquil amb patata</p> <p>mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>19 mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>fricandó de vedella amb xampinyons</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb verduretes</p> <p>truita francesa amb pernil dolç tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada</p>	<p>21 crema de porros amb poma</p> <p>pollastre empanat</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>22 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>llom a la planxa</p> <p>enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>23 sopa de carbassa amb arròs</p> <p>fruita de patata</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt</p>
<p>26 arròs a la milanesa</p> <p>salsitxes al forn amb samfaina</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>27 crema de llegums amb carbassa</p> <p>pollastre escabetxat</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat</p> <p>cigrons estofats amb tofu</p> <p>pa blanc  fruita de temporada</p>	<p>29 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</p> <p>truita francesa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral flam</p>	<p>30 sopa d'au amb pasta de lletres</p> <p>hamburguesa a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
5	espinacs bullits amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	6	espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7	amanida d'arròs amb tonyina, olives i ou dur filet de lluç al forn enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	8	patata bullida amb oli hamburguesa de vedella amanida de cogombre amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9	arròs bullit amb orenga i oli pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
12	canelons gratinats lluç a la romana enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt	13	puré de patata amb formatge pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i cogombre amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	14	crema de carbassó bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	15	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de formatge enciam, olives negres amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	16	bròquil amb patata mandonguilles de vedella fregides amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada
19	patata bullida amb oli fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	20	arròs bullit amb orenga i oli rap a l'all cremat carbassó al forn amb formatge en pols i orenga pa integral iogurt natural	21	crema de patata pollastre empanat enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	22	espaguetis blancs amb orenga i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23	sopa d'arròs fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt
26	arròs bullit amb orenga i oli bacallà al forn amb patata pa blanc fruita de temporada	27	macarrons bullits amb oli pollastre escabetxat enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	28	amanida d'enciam, tonyina i ou dur tofu marinat a la planxa amb arròs blanc pa blanc fruita de temporada	29	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	30	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de cogombre amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

