

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 melós d' arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	4 cigrons guisats amb verdures fruita de patata enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	6 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	7 llenties guisades raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
10 crema de verdures i moniato llomillo amb salsa de tomàquet pa blanc iogurt	11 arròs amb verdures ous gratinats amb beixamel enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	12 FESTIU	13 coliflor amb patata i 'OOVE' mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge pit de gall d'indi a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
17 crema de verdures fideus a la cassola pa blanc fruita de temporada	18 llenties amb curry pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa integral iogurt amb cereals	19 mongetes tendres bullides amb patates llenguadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	20 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	21 sopa d'au amb pasta salsitxes al forn amb bròquil arrebossat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata
24 crema de carbassa i pastanaga bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	25 sopa d'au amb fideus fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 trinxat de carbassó amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc iogurt	27 ratatouille pastís de patata i bolonyesa de llegums pa integral fruita de temporada	28 FESTIU



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3 melós d'**arròs integral** amb tomàquet i ceba
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

4 **cigrons guisats amb verdures**
fruita de patata
enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

5 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba
hamburguesa de vedella amb carbassó saltat
pa blanc
fruita de temporada

6 **sopa d'au amb pasta**
pollastre al forn amb poma
pa integral
fruita de temporada

7 **lenties guisades**
raves de calamar
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt s/lactosa

10 crema de verdures i moniato
llomillo amb salsa de tomàquet
pa blanc
iogurt s/lactosa

11 **arròs amb verdures**
fruita francesa
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

12 **FESTIU**

13 coliflor amb patata i 'OOVE'
mandonguilles de vedella amb calamars
pa integral
fruita de temporada

14 **macarrons amb salsa de tomàquet casolana**
pit de gall d'indi a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

17 crema de verdures
fideus a la cassola
pa blanc
fruita de temporada

18 lleties amb curry
pollastre rostit a la cassola amb patates a daus
pa integral
iogurt s/lactosa

19 **mongetes tendres bullides amb patates**
llengüadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

20 **arròs amb salsa de tomàquet**
fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

21 **sopa d'au amb pasta**
salsitxes al forn amb **bròquil arrebosat**
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja de xocolata

24 crema de carbassa i pastanaga
bacallà amb muselina suau d'all i pera
pa blanc
fruita de temporada

25 **sopa d'au amb fideus**
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

26 trinxat de carbassó amb patata
guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons
pa blanc
iogurt s/lactosa

27 ratatouille
pastís de patata i bolonyesa de llegums
pa integral
fruita de temporada

28 **FESTIU**



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3 melós d'**arròs integral** amb tomàquet i ceba
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

4 **cigrons guisats amb verdures**
fruita de patata
enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

5 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba
hamburguesa de vedella amb carbassó saltat
pa blanc
fruita de temporada

6 **sopa d'au amb pasta**
pollastre al forn amb poma
pa integral
fruita de temporada

7 **lenties guisades**
filet de lluç al forn
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja

10 crema de verdures i moniato
llomillo amb salsa de tomàquet
pa blanc
iogurt de soja

11 **arròs amb verdures**
fruita francesa
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

12 **FESTIU**

13 coliflor amb patata i 'OOVE'
mandonguilles de vedella amb calamars
pa integral
fruita de temporada

14 **macarrons amb salsa de tomàquet casolana**
pit de gall d'indi a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

17 crema de verdures
fideus a la cassola
pa blanc
fruita de temporada

18 lenties amb curry
pollastre rostit a la cassola amb patates a daus
pa integral
iogurt de soja

19 **mongetes tendres bullides amb patates**
llengüadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

20 **arròs amb salsa de tomàquet**
fruita d'espinars
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

21 **sopa d'au amb pasta**
salsitxes al forn amb bròquil al vapor
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja de xocolata

24 crema de carbassa i pastanaga
bacallà amb muselina suau d'all i pera
pa blanc
fruita de temporada

25 **sopa d'au amb fideus**
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

26 trinxat de carbassó amb patata
guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons
pa blanc
iogurt de soja

27 ratatouille
pastís de patata (s/lllet) i bolonyesa de llegums
pa integral
fruita de temporada

28 **FESTIU**



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
3	melós d' arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	4	amanida verda amb poma, cogombre i fruits secs cigrons guisats amb verdures pa integral fruita de temporada	5	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	6	sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	7	lenties guisades filet de lluç al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
10	crema de verdures i moniato llomillo amb salsa de tomàquet pa blanc iogurt de soja	11	arròs amb verdures filet de salmó al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	12	FESTIU	13	coliflor amb patata i 'OOVE' mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	14	macarrons amb salsa de tomàquet casolana pit de gall d'indi a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
17	crema de verdures fideus a la cassola pa blanc fruita de temporada	18	lenties amb curry pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa integral iogurt de soja	19	mongetes tendres bullides amb patates llengüadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	20	arròs amb salsa de tomàquet hamburguesa de vedella a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	21	sopa d'au amb pasta salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja de xocolata
24	crema de carbassa i pastanaga bacallà al forn amb pera al forn pa blanc fruita de temporada	25	sopa d'au amb fideus salsitxes a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	trinxat de carbassó amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc iogurt de soja	27	ratatouille pastís de patata (s/lllet) i bolonyesa de llegums pa integral fruita de temporada	28	FESTIU



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3 melós d'arròs integral amb tomàquet i ceba</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>4 cigrons guisats amb verdures</p> <p>fruita de patata</p> <p>enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>5 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba</p> <p>hamburguesa vegetal amb carbassó saltat</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>6 <i>sopa vegetal amb pasta</i></p> <p><i>fruita francesa amb poma al forn</i></p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>7 lenties guisades amb verdures</p> <p>raves de calamar</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>
<p>10 crema de verdures i moniato</p> <p><i>filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet</i></p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>11 arròs amb verdures</p> <p>ous gratinats amb beixamel</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>12 FESTIU</p>	<p>13 coliflor amb patata i 'OOVE'</p> <p><i>mandonguilles de peix amb calamars</i></p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p><i>fruita francesa</i></p> <p>amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>17 crema de verdures</p> <p><i>fideus a la cassola s/carn</i></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>18 lenties amb curry</p> <p><i>fruita francesa amb patates a daus</i></p> <p>pa integral</p> <p>iogurt amb cereals</p>	<p>19 mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>llenguadina a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>fruita d'espínacs</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>21 <i>sopa vegetal amb pasta</i></p> <p><i>hamburguesa vegetal amb bròquil arrebossat</i></p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>crema de xocolata</p>
<p>24 crema de carbassa i pastanaga</p> <p>bacallà amb muselina suau d'all i pera</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>25 <i>sopa vegetal amb fideus</i></p> <p>fruita casolana de patata i ceba</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>26 trinxat de carbassó amb patata</p> <p><i>filet de lluç al forn amb ceba, pebrot vermell i xampinyons</i></p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>27 ratatouille</p> <p>pastís de patata i bolonyesa de llegums</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>28 FESTIU</p>



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3 melós d'**arròs integral** amb tomàquet i ceba
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

4 **cigrons guisats amb verdures**
fruita de patata
enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

5 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba
hamburguesa de vedella amb carbassó saltat
pa sense gluten
fruita de temporada

6 **sopa d'au amb pasta sense gluten**
pollastre al forn amb poma
pa sense gluten
fruita de temporada

7 **lenties guisades**
croquetes sense gluten
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
iogurt

10 crema de verdures i moniato
llomillo amb salsa de tomàquet
pa sense gluten
iogurt

11 **arròs amb verdures**
ous gratinats amb beixamel s/gluten
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

12 **FESTIU**

13 coliflor amb patata i 'OOVE'
mandonguilles de vedella amb calamars
pa sense gluten
fruita de temporada

14 **macarrons s/gluten i salsa de tomàquet casolana i formatge**
pit de gall d'indi a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

17 crema de verdures
fideus s/gluten a la cassola
pa sense gluten
fruita de temporada

18 lenties amb curry
pollastre rostit a la cassola amb patates a daus
pa sense gluten
iogurt amb cereals

19 **mongetes tendres bullides amb patates**
llengüadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

20 **arròs amb salsa de tomàquet**
fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

21 **sopa d'au amb pasta s/gluten**
salsitxes al forn amb bròquil al vapor
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
crema de xocolata

24 crema de carbassa i pastanaga
bacallà amb muselina suau d'all i pera
pa sense gluten
fruita de temporada

25 **sopa d'au amb fideus s/gluten**
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

26 trinxat de carbassó amb patata
guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons
pa sense gluten
iogurt

27 ratatouille
pastís de patata i bolonyesa de llegums
pa sense gluten
fruita de temporada

28 **FESTIU**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3 melós d'**arròs integral** amb tomàquet i ceba
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

4 **cigrons guisats amb verdures**
fruita de patata
enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

5 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba
hamburguesa de vedella amb carbassó saltat
pa blanc
fruita de temporada

6 **sopa d'au amb pasta**
pollastre al forn amb poma
pa integral
fruita de temporada

7 *llenties guisades amb verdures*
raves de calamar
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

10 crema de verdures i moniato
salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet
pa blanc
iogurt

11 **arròs amb verdures**
ous gratinats amb beixamel
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

12 **FESTIU**

13 coliflor amb patata i 'OOVE'
mandonguilles de vedella amb calamars
pa integral
fruita de temporada

14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge
pit de gall d'indi a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

17 crema de verdures
fideus a la cassola sense carn
pa blanc
fruita de temporada

18 llenties amb curry
pollastre rostí a la cassola amb patates a daus
pa integral
iogurt amb cereals

19 **mongetes tendres bullides amb patates**
llengüadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

20 **arròs amb salsa de tomàquet**
fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

21 **sopa d'au amb pasta**
salsitxes de pollastre al forn amb bròquil arrebossat
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
crema de xocolata

24 crema de carbassa i pastanaga
bacallà amb muselina suau d'all i pera
pa blanc
fruita de temporada

25 **sopa d'au amb fideus**
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

26 trinxat de carbassó amb patata
guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons
pa blanc
iogurt

27 ratatouille
pastís de patata i bolonyesa de llegums
pa integral
fruita de temporada

28 **FESTIU**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3 melós d'**arròs integral** amb tomàquet i ceba
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

4 **cigrons guisats amb verdures**
fruita de patata
enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

5 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba
hamburguesa de vedella amb carbassó saltat
pa blanc
fruita de temporada

6 **sopa d'au amb pasta**
pollastre al forn amb poma
pa integral
fruita de temporada

7 **lenties guisades**
pollastre arrebossat
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

10 crema de verdures i moniato
llomillo amb salsa de tomàquet
pa blanc
iogurt

11 **arròs amb verdures**
ous gratinats amb beixamel
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

12 **FESTIU**

13 coliflor amb patata i 'OOVE'
mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet
pa integral
fruita de temporada

14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge
pit de gall d'indi a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

17 crema de verdures
fideus a la cassola
pa blanc
fruita de temporada

18 lenties amb curry
pollastre rostit a la cassola amb patates a daus
pa integral
iogurt amb cereals

19 **mongetes tendres bullides amb patates**
llengüadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

20 **arròs amb salsa de tomàquet**
fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

21 **sopa d'au amb pasta**
salsitxes al forn amb **bròquil arrebossat**
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
crema de xocolata

24 crema de carbassa i pastanaga
bacallà amb muselina suau d'all i pera
pa blanc
fruita de temporada

25 **sopa d'au amb fideus**
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

26 trinxat de carbassó amb patata
guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons
pa blanc
iogurt

27 ratatouille
pastís de patata i bolonyesa de llegums
pa integral
fruita de temporada

28 **FESTIU**



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS

3 melós d'**arròs integral** amb tomàquet i ceba
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

DIMARTS

4 **cigrons guisats amb verdures**
fruita de patata
enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

DIMECRES

5 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba
hamburguesa de vedella amb carbassó saltat
pa blanc
fruita de temporada

DIJOUS

6 **sopa d'au amb pasta**
pollastre al forn amb poma
pa integral
fruita de temporada

DIVENDRES

7 **llenties guisades**
raves de calamar
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

10 crema de verdures i moniato
llomillo amb salsa de tomàquet
pa blanc
iogurt

11 **arròs amb verdures**
ous gratinats amb beixamel
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

12 **FESTIU**

13 coliflor amb patata i 'OOVE'
mandonguilles de vedella amb calamars
pa integral
fruita de temporada

14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge
pit de gall d'indi a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

17 crema de verdures
fideus a la cassola
pa blanc
fruita de temporada

18 llenties amb curry
pollastre rostit a la cassola amb patates a daus
pa integral
iogurt amb cereals

19 **mongetes tendres bullides amb patates**
llenguadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

20 **arròs amb salsa de tomàquet**
fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

21 **sopa d'au amb pasta**
salsitxes al forn amb **bròquil arrebossat**
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
crema de xocolata

24 crema de carbassa i pastanaga
bacallà amb muselina suau d'all i pera
pa blanc
fruita de temporada

25 **sopa d'au amb fideus**
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

26 trinxat de carbassó amb patata
guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons
pa blanc
iogurt

27 ratatouille
pastís de patata i bolonyesa de llegums
pa integral
fruita de temporada

28 **FESTIU**



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3 melós d'**arròs integral** amb tomàquet i ceba

salsitxes a la planxa

enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'

pa blanc

fruita de temporada

4 cigrons guisats amb verdures

fruita de patata

enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

5 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba

hamburguesa de vedella amb carbassó saltat

pa blanc

fruita de temporada

6 **sopa d'au amb pasta**

pollastre al forn amb poma

pa integral

fruita de temporada

7 **lenties guisades**

pollastre arrebossat

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc

iogurt

10 crema de verdures i moniato

llomillo amb salsa de tomàquet

pa blanc

iogurt

11 **arròs amb verdures**

ous gratinats amb beixamel

enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

12

FESTIU

13 coliflor amb patata i 'OOVE'

mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet

pa integral

fruita de temporada

14 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge

pit de gall d'indi a la planxa

amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'

pa blanc

fruita de temporada

17 crema de verdures

fideus a la cassola

pa blanc

fruita de temporada

18 lenties amb curry

pollastre rostit a la cassola amb patates a daus

pa integral

iogurt amb cereals

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

hamburguesa de vedella a la planxa

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc

fruita de temporada

20 **arròs amb salsa de tomàquet**

fruita d'espínacs

enciam i olives negres amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

21 **sopa d'au amb pasta**

salsitxes al forn amb **bròquil arrebossat**

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc

crema de xocolata

24 crema de carbassa i pastanaga

salsitxes de porc amb salsa casolana de tomàquet

pa blanc

fruita de temporada

25 **sopa d'au amb fideus**

fruita casolana de patata i ceba

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

26 trinxat de carbassó amb patata

guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons

pa blanc

iogurt

27 ratatouille

pastís de patata i bolonyesa de llegums

pa integral

fruita de temporada

28

FESTIU



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
3	arròs blanc bullit filet de lluç amb refregit d'all enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	4	macarrons blancs amb pernil dolç fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5	patata bullida amb oli hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	6	sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb arròs saltat pa integral fruita de temporada	7	crema de carbassó raves de calamar enciam i formatge amb 'OOVE' pa blanc iogurt
10	crema de verdures i moniato llomillo a la planxa amb patata bullida i 'OOVE' pa blanc iogurt	11	arròs blanc bullit amb orenga i oli ous gratinats amb beixamel enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	12	FESTIU	13	patata bullida amb 'OOVE' mandonguilles de vedella fregides amb carbassó saltat pa integral iogurt natural	14	macarrons blancs bullits amb orenga i formatge pit de gall d'indi a la planxa enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
17	crema de patata i carbassó macarrons blancs saltats amb pernil dolç, orenga i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb curry pollastre rostit amb patates a daus pa integral iogurt natural	19	patata bullida amb 'OOVE' llenguadina a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	20	arròs bullit amb orenga i oli fruita francesa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	21	sopa d'au amb pasta salsitxes al forn amb bròquil arrebossat enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
24	crema de patata bacallà amb muselina suau d'all pa blanc fruita de temporada	25	sopa d'au amb fideus fruita casolana de patata enciam amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	trinxat de carbassó amb patata gall d'indi a la planxa enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt	27	amanida d'arròs amb tonyina, ou dur, olives i maionesa pastís de patata gratinat amb formatge pa integral fruita de temporada	28	FESTIU

