

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Menú supervisat per : Laura Roguera Nutricionista Aramark				1) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES ESTOFAT GALL DINDI JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada
4) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB TOMÀQUET TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO Pa blanc iogurt de proximitat	5) ARRÒS A LA MILANESA VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES Pa integral i Fruita de Temporada.	6) CREMA DE VERDURES MAGRA DE PORC GUISADA AMB XAMPINYONS Pa blanc i Fruita de Temporada	7) CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET RABES DE CALAMAR ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita ecològica	8) MENESTRA I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, PEBROT I PASTANAGA AMB AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada
11) FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	12) FESTIU	13) MONGETA AMB PATATA TRUITA CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I COL LOMBARDA Pa blanc i iogurt de proximitat	14) CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS MANDONGUILLES AMB SALSA JARDINERA Pa integral i Fruita de Temporada	15) ARRÒS ECO/PROXIMITAT AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita de Temporada
18) ARRÒS TRES DELÍCIES SALSITXES AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT Pa blanc i iogurt A GRANEL	19) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita de Temporada	20) SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I PATATES AL FORN Pa blanc i Fruita de Temporada	21) ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES Pa integral i Fruita ecològica	22) ENSALADILLA RUSSA CORDON BLUE AMB ENCIAM JULIANA I OLIVES NEGRES Pa blanc i Fruita de Temporada
25) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB SALSA AMATRICIANA SALMÓ AL FORN AMB PATATES I CEBA Pa blanc i Fruita de Temporada	26) TRINXAT DE BRÒQUIL DEL BAIX LLOBREGAT I PATATA CONTRACUIXA AL FORN AMB AMANIDA ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO Pa integral i iogurt de proximitat	27) PAELLA DE PEIX TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA DE PROXIMITAT Pa blanc i Fruita de Temporada	28) CIGRONS GUISATS AMB PATATA I PASTANAGA ROTLETS DE VERDURA AMB AMANIDA DE FULLA DE ROURE, TOMÀQUET I OLIVES Pa integral i Fruita de temporada	29) FESTIU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Menú supervisat per : Laura Roguera Nutricionista Aramark				1) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES ESTOFAT GALL DINDI JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada
4) MACARRONS AMB TOMÀQUET TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO Pa blanc iogurt de proximitat	5) ARRÒS A LA MILANESA VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES Pa blanc i Fruita de Temporada	6) CREMA DE VERDURES MAGRA DE PORC GUISADA AMB XAMPINYONS Pa blanc i Fruita de Temporada	7) CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita ecològica	8) MENESTRA I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, PEBROT I PASTANAGA AMB AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada
11) FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	12) FESTIU	13) MONGETA AMB PATATA TRUITA CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I COL LOMBARDA Pa blanc iogurt de proximitat	14) CREMA DE PÈSOLS MANDONGUILLES AMB SALSA JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada	15) ARRÒS ECO/PROXIMITAT AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita de Temporada
18) ARRÒS TRES DELÍCIES SALSITXES AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT Pa blanc i iogurt A GRANEL	19) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita de Temporada	20) SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I PATATES AL FORN Pa blanc i Fruita de Temporada	21) ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES Pa blanc i Fruita ecològica	22) ENSALADILLA RUSSA POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM JULIANA I OLIVES NEGRES Pa blanc i Fruita de Temporada
25) MACARRONS AMB SALSA AMATRICIANA SALMÓ AL FORN AMB PATATES I CEBA Pa blanc i Fruita de Temporada	26) TRINXAT DE BRÒQUIL DEL BAIX LLOBREGAT I PATATA CONTRACUIXA AL FORN AMB AMANIDA ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO Pa blanc iogurt de proximitat	27) ARRÒS BLANC TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA DE PROXIMITAT Pa blanc i Fruita de Temporada	28) CIGRONS GUISATS AMB PATATA I PASTANAGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE FULLA DE ROURE, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada	29) FESTIU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Menú supervisat per : Laura Roguera Nutricionista Aramark				1) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES ESTOFAT GALL DINDI JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada
4) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO Pa blanc iogurt de proximitat	5) ARRÒS A LA MILANESA VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES Pa integral i Fruita de Temporada.	6) CREMA DE VERDURES MAGRA DE PORC GUISADA AMB XAMPINYONS Pa blanc i Fruita de Temporada	7) CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita ecològica	8) MENESTRA I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, PEBROT I PASTANAGA AMB AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada
11) FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	12) FESTIU	13) MONGETA AMB PATATA TRUITA CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I COL LOMBARDA Pa blanc i iogurt de proximitat	14) CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS MANDONGUILLES AMB SALSA JARDINERA Pa integral i Fruita de Temporada	15) ARRÒS ECO/PROXIMITAT AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita de Temporada
18) ARRÒS TRES DELÍCIES SALSITXES AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT Pa blanc i iogurt A GRANEL	19) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita de Temporada	20) SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I PATATES AL FORN Pa blanc i Fruita de Temporada	21) ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES Pa integral i Fruita ecològica	22) ENSALADILLA RUSSA POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM JULIANA I OLIVES NEGRES Pa blanc i Fruita de Temporada
25) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB SALSA AMATRICIANA SALMÓ AL FORN AMB PATATES I CEBA Pa blanc i Fruita de Temporada	26) TRINXAT DE BRÒQUIL DEL BAIX LLOBREGAT I PATATA CONTRACUIXA AL FORN AMB AMANIDA ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO Pa integral i iogurt de proximitat	27) ARRÒS BLANC TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA DE PROXIMITAT Pa blanc i Fruita de Temporada	28) CIGRONS GUISATS AMB PATATA I PASTANAGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE FULLA DE ROURE, TOMÀQUET I OLIVES Pa integral i Fruita de temporada	29) FESTIU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Menú supervisat per : Laura Roguera Nutricionista Aramark				1) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES ESTOFAT GALL DINDI JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada
4) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB TOMÀQUET TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO Pa blanc iogurt de proximitat	5) ARRÒS A LA MILANESA VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES Pa blanc i Fruita de Temporada	6) CREMA DE VERDURES MAGRA DE PORC GUISADA AMB XAMPINYONS Pa blanc i Fruita de Temporada	7) CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET RABES DE CALAMAR ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita ecològica	8) MENESTRA I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, PEBROT I PASTANAGA AMB AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada
11) FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	12) FESTIU	13) MONGETA AMB PATATA TRUITA CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I COL LOMBARDA Pa blanc i iogurt de proximitat	14) CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS MANDONGUILLES AMB SALSA JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada	15) ARRÒS ECO/PROXIMITAT AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita de Temporada
18) ARRÒS TRES DELÍCIES SALSITXES AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT Pa blanc i iogurt A GRANEL	19) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita de Temporada	20) SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I PATATES AL FORN Pa blanc i Fruita de Temporada	21) ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES Pa blanc i Fruita ecològica	22) ENSALADILLA RUSSA CORDON BLUE AMB ENCIAM JULIANA I OLIVES NEGRES Pa blanc i Fruita de Temporada
25) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB SALSA AMATRICIANA SALMÓ AL FORN AMB PATATES I CEBA Pa blanc i Fruita de Temporada	26) TRINXAT DE BRÒQUIL DEL BAIX LLOBREGAT I PATATA CONTRACUIXA AL FORN AMB AMANIDA ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO Pa blanc i iogurt de proximitat	27) ARRÒS BLANC TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA DE PROXIMITAT Pa blanc i Fruita de Temporada	28) CIGRONS GUISATS AMB PATATA I PASTANAGA ROTLETS DE VERDURA AMB AMANIDA DE FULLA DE ROURE, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada	29) FESTIU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Menú supervisat per : Laura Roguera Nutricionista Aramark				1) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES ESTOFAT GALL DINDI JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada
4) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO Pa blanc iogurt de proximitat	5) ARRÒS A LA MILANESA VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES Pa integral i Fruita de Temporada.	6) CREMA DE VERDURES MAGRA DE PORC GUISADA AMB XAMPINYONS Pa blanc i Fruita de Temporada	7) CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET LLUÇ ARREBOSSAT ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita ecològica	8) MENESTRA I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, PEBROT I PASTANAGA AMB AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada
11) FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	12) FESTIU	13) MONGETA AMB PATATA LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COL LOMBARDA Pa blanc i iogurt de proximitat	14) CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS MANDONGUILLES AMB SALSA JARDINERA Pa integral i Fruita de Temporada	15) ARRÒS ECO/PROXIMITAT AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita de Temporada
18) ARRÒS TRES DELÍCIES (SENSE TRUITA) SALSITXES AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT Pa blanc i iogurt A GRANEL	19) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita de Temporada	20)) SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I PATATES AL FORN Pa blanc i Fruita de Temporada	21) ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES Pa integral i i Fruita ecològica	22) ENSALADILLA RUSSA (SENSE OU) POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM JULIANA I OLIVES NEGRES Pa blanc i Fruita de Temporada
25) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB SALSA AMATRICIANA SALMÓ AL FORN AMB PATATES I CEBA Pa blanc i Fruita de Temporada	26) TRINXAT DE BRÒQUIL DEL BAIX LLOBREGAT I PATATA CONTRACUIXA AL FORN AMB AMANIDA ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO Pa integral i iogurt de proximitat	27) ARRÒS BLANC LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA DE PROXIMITAT Pa blanc i Fruita de Temporada	28) CIGRONS GUISATS AMB PATATA I PASTANAGA ROTLLS DE VERDURA AMB AMANIDA DE FULLA DE ROURE, TOMÀQUET I OLIVES Pa integral i Fruita de temporada	29) FESTIU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Menú supervisat per : Laura Roguera Nutricionista Aramark				1) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES ESTOFAT GALL DINDI JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada
4) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB TOMÀQUET TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO Pa blanc iogurt de proximitat	5) ARRÒS A LA MILANESA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB VERDURETES Pa integral i Fruita de Temporada.	6) CREMA DE VERDURES MAGRA DE PORC GUISADA AMB XAMPINYONS Pa blanc i Fruita de Temporada	7) CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita ecològica	8) MENESTRA I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, PEBROT I PASTANAGA AMB AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada
11) FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	12) FESTIU	13) MONGETA AMB PATATA TRUITA CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I COL LOMBARDA Pa blanc i iogurt de proximitat	14) CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS MANDONGUILLES AMB SALSA JARDINERA Pa integral i Fruita de Temporada	15) ARRÒS ECO/PROXIMITAT AMB SALSA DE TOMÀQUET LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita de Temporada
18) ARRÒS TRES DELÍCIES SALSITXES AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT Pa blanc i iogurt A GRANEL	19) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita de Temporada	20) SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I PATATES AL FORN Pa blanc i Fruita de Temporada	21) ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES Pa integral i Fruita ecològica	22) ENSALADILLA RUSSA (SENSE TONYINA) CORDON BLUE AMB ENCIAM JULIANA I OLIVES NEGRES Pa blanc i Fruita de Temporada
25) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB SALSA AMATRICIANA LLOM A LA PLANXA AMB PATATES I CEBA Pa blanc i Fruita de Temporada	26) TRINXAT DE BRÒQUIL DEL BAIX LLOBREGAT I PATATA CONTRACUIXA AL FORN AMB AMANIDA ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO Pa integral i iogurt de proximitat	27) ARRÒS BLANC TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA DE PROXIMITAT Pa blanc i Fruita de Temporada	28) CIGRONS GUISATS AMB PATATA I PASTANAGA ROTLETS DE VERDURA AMB AMANIDA DE FULLA DE ROURE, TOMÀQUET I OLIVES Pa integral i Fruita de temporada	29) FESTIU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Menú supervisat per : Laura Roguera Nutricionista Aramark				1) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES ESTOFAT GALL DINDI JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada
4) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB TOMÀQUET TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO Pa blanc iogurt de proximitat	5) ARRÒS A LA MILANESA VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES Pa integral i Fruita de Temporada.	6) CREMA DE VERDURES TRUITA FRANCESA AMB XAMPINYONS Pa blanc i Fruita de Temporada	7) CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET RABES DE CALAMAR ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita ecològica	8) MENESTRA I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, PEBROT I PASTANAGA AMB AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada
11) FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	12) FESTIU	13) MONGETA AMB PATATA TRUITA CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I COL LOMBARDA Pa blanc i iogurt de proximitat	14) CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS MANDONGUILLES AMB SALSA JARDINERA Pa integral i Fruita de Temporada	15) ARRÒS ECO/PROXIMITAT AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa blanc i Fruita de Temporada
18) ARRÒS TRES DELÍCIES POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT Pa blanc i iogurt A GRANEL	19) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA Pa integral i Fruita de Temporada	20) SOPA VEGETAL AMB PASTA POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I PATATES AL FORN Pa blanc i Fruita de Temporada	21) ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES Pa integral i Fruita ecològica	22) ENSALADILLA RUSSA CORDON BLUE AMB ENCIAM JULIANA I OLIVES NEGRES Pa blanc i Fruita de Temporada
25) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB SALSA AMATRICIANA SALMÓ AL FORN AMB PATATES I CEBA Pa blanc i Fruita de Temporada	26) TRINXAT DE BRÒQUIL DEL BAIX LLOBREGAT I PATATA CONTRACUIXA AL FORN AMB AMANIDA ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO Pa integral i iogurt de proximitat	27) PAELLA DE PEIX TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA DE PROXIMITAT Pa blanc i Fruita de Temporada	28) CIGRONS GUISATS AMB PATATA I PASTANAGA ROTLETS DE VERDURA AMB AMANIDA DE FULLA DE ROURE, TOMÀQUET I OLIVES Pa integral i Fruita de temporada	29) FESTIU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Menú supervisat per : Laura Roguera Nutricionista Aramark				1) LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES OU DUR A LA JARDINERA Pa blanc i Fruita de Temporada
4) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB TOMÀQUET TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO Pa blanc i iogurt de proximitat	5) ARRÒS AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL AMB VERDURETES Pa integral i Fruita de Temporada.	6) CREMA DE VERDURES TRUITA FRANCESA AMB XAMPINYONS Pa blanc i Fruita de Temporada	7) AMANIDA VARIADA CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET Pa integral i Fruita ecològica	8) MENESTRA I PATATA CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES Pa blanc i Fruita de Temporada
11) FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	12) FESTIU	13) MONGETA AMB PATATA TRUITA CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I COL LOMBARDA Pa blanc i iogurt de proximitat	14) CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS HAMBURGUESA VEGETAL AMB SALSJA JARDINERA Pa integral i Fruita de Temporada	15) AMANIDA VARIADA AMB OU DUR ARRÒS ECO/PROXIMITAT AMB SALSJA DE TOMÀQUET Pa blanc i Fruita de Temporada
18) ARRÒS TRES DELÍCIÉS CROQUETES D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AMANIT Pa blanc i iogurt A GRANEL	19) AMANIDA VARIADA AMB CROSTONS I POMA LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES Pa integral i Fruita de Temporada	20) SOPA VEGETAL AMB PASTA TRUITA FRANCESA AMB CEBA I PATATES AL FORN Pa blanc i Fruita de Temporada	21) AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE OLIVES I OU DUR ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET Pa integral i Fruita ecològica	22) ENSALADILLA RUSSA ROTLLERS DE VERDURES AMB ENCIAM JULIANA I OLIVES NEGRES Pa blanc i Fruita de Temporada
25) AMANIDA VARIADA MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE AMB SALSJA AMATRICIANA Pa blanc i Fruita de Temporada	26) TRINXAT DE BRÒQUIL DEL BAIX LLOBREGAT I PATATA HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO Pa integral i iogurt de proximitat	27) ARRÒS BLANC TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA DE PROXIMITAT Pa blanc i Fruita de Temporada	28) CIGRONS GUISATS AMB PATATA I PASTANAGA ROTLLERS DE VERDURA AMB AMANIDA DE FULLA DE ROURE, TOMÀQUET I OLIVES Pa integral i Fruita de temporada	29) FESTIU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>* LES SALSSES SERAN SEGONS TOLERÀNCIA I TAMBÉ LES FRUITES (PLATAN, MANDARINA, TARONJA, KIWI...)</p> <p>* ELS SERAN IOGURTS NATURALS SENSE SUCRE</p>				<p>1) LLENTIES ECO BULLIDES</p> <p>GALL DINDI A LA PLANXA</p> <p>Pa blanc i iogurt de proximitat</p>
<p>4) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE</p> <p>TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>Pa blanc iogurt de proximitat</p>	<p>5) ARRÒS BLANC</p> <p>VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES</p> <p>Pa blanc i Fruita de Temporada</p>	<p>6) CREMA DE CARBASSÓ</p> <p>MAGRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM</p> <p>Pa blanc i iogurt de proximitat</p>	<p>7) ARRÒS BLANC</p> <p>RABES DE CALAMAR ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>Pa blanc i Fruita de Temporada</p>	<p>8) ESPINACS AMB PATATA</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>Pa blanc i iogurt de proximitat</p>
<p>11)</p> <p>FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>12)</p> <p>FESTIU</p>	<p>13) ESPINACS AMB PATATA</p> <p>TRUITA CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM</p> <p>Pa blanc i iogurt de proximitat</p>	<p>14) CREMA CARBASSÓ AMB CROSTONS</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>Pa blanc i Fruita de Temporada</p>	<p>15) ARRÒS ECO/PROXIMITAT</p> <p>BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>Pa blanc i iogurt de proximitat</p>
<p>18) ARRÒS TRES DELÍCIES</p> <p>SALSITXES AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT</p> <p>Pa blanc i iogurt A GRANEL</p>	<p>19) LLENTIES ECO BULLIDES</p> <p>TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>Pa blanc i Fruita de Temporada</p>	<p>20) SOPA DE BROU AMB PASTA</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES AL FORN</p> <p>Pa blanc i iogurt de proximitat</p>	<p>21) ESPAGUETIS BULLITS</p> <p>LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES</p> <p>Pa blanc i Fruita de Temporada</p>	<p>22) ESPINACS AMB PATATA</p> <p>CORDON BLUE AMB ENCIAM JULIANA I OLIVES NEGRES</p> <p>Pa blanc i iogurt de proximitat</p>
<p>25) MACARRONS ECO LA PERLA DEL SEGRE</p> <p>SALMÓ AL FORN AMB PATATES I CEBA</p> <p>Pa blanc i iogurt de proximitat</p>	<p>26) TRINXAT D'ESPINACS I PATATA</p> <p>CONTRACUIXA AL FORN AMB AMANIDA ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO</p> <p>Pa blanc i Fruita de Temporada</p>	<p>27) ARRÒS BLANC</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET</p> <p>Pa blanc i iogurt de proximitat</p>	<p>28) PATATA BULLIDA</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE FULLA DE ROURE, TOMÀQUET I OLIVES</p> <p>Pa blanc i Fruita de Temporada</p>	<p>29)</p> <p>FESTIU</p>

L'origen dels nostres aliments

Per Aramark, parlar de proximitat o km 0 no és ni una moda, ni una tendència. Ho fem des de fa uns anys.

Totes les nostres matèries primeres provenen de proveïdors locals.

És la nostra forma d'assegurar-nos que els ingredients són els més frescos possibles, respectuosos amb el medi ambient, i a més a més, podem ajudar a l'economia local.

VERDURES DE TEMPORADA/PROXIMITAT:

Julivert, pebrot verd, enciams (totes les varietats del baixi), i bleda. patates (Maresme), Ceba (Lleida), carbassó(Maresme), tomàquet(Maresme) i mongeta(Maresme), cogombre (Maresme)

FRUITA ECOLÒGICA: Poma, pera, síndria i plàtan

FRUITA TEMPORADA/PROXIMITAT: Poma i Pera (Urgell), Meló (Maresme), nectarina (Lleida), Albercoc(Lleida)

FRUITA TEMPORADA/ NO PROXIMITAT:

Síndria (Almeria), taronja (València),

POLLASTRE I GALL DINDI de Girona

LLEGUMS ECOLÒGICS

PASTES DE PROXIMITAT 'DE LA PERLA DEL SEGRE' ecològiques i de la 'Moianesa', tradicionals



CARN'S 'Q' de qualitat de Carn Romeu
OLI 'Borges' d'oliva Verge Extra (OOVE)
d'origen Tàrrrega
IOGURTS de proximitat i cooperativa
d'Osona i la Garrotxa