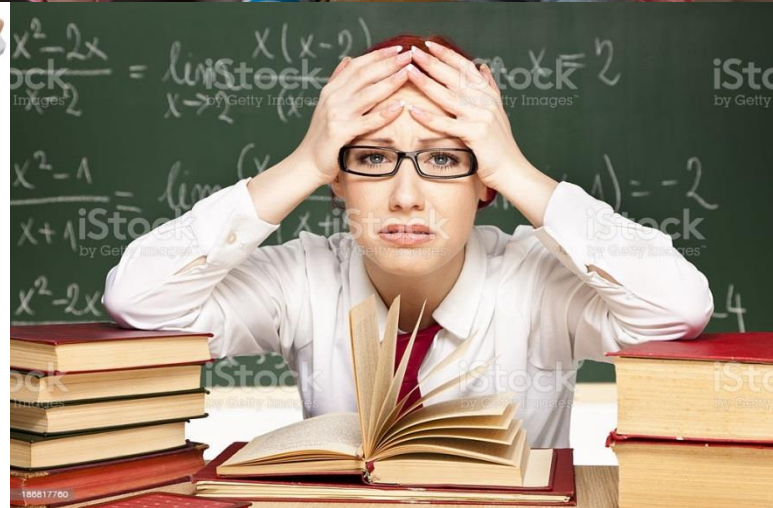




El valor de la **PACIÈNCIA**







PER DEFINICIÓ, LA PACIÈNCIA ÉS LA
CAPACITAT QUE TÉ LA PERSONA PER
TOLERAR UNA DETERMINADA
SITUACIÓ SENSE EXPERIMENTAR
NERVIOSISME NI PERDRE LA CALMA.

LA PACIÈNCIA

ES POT APRENDRE I UTILITZAR EN SITUACIONS COMPLICADES, ÉS L'ACTITUD PER VISUALITZAR I TROBAR RESPOSTES.



ENS PERMET ACCEPTAR AMB
SERENITAT EL QUE ENS PASSA
I MANTENIR-NOS ACTIUS .



AJUDA A CONQUERIR ELS
OBJECTIUS QUE VOLEM
ACONSEGUIR.



LA PACIÈNCIA ÉS EL PUNT D'ORIGEN
DE LA FORTALESA HUMANA, NO ÉS
SÍMPTOMA DE DEBILITAT.

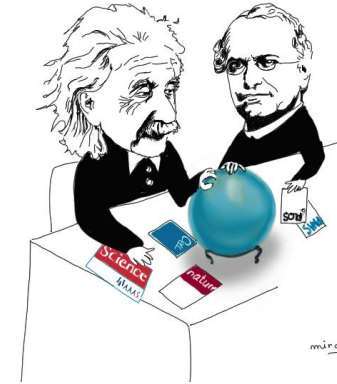


ASPECTES IMPORTANTS DE LA PACIÈNCIA

- ❑ LA PACIÈNCIA ENS ENSENYA A SABER ESPERAR, SABER PARLAR I CALLAR QUAN ÉS CONVENIENT I EVITAR CONFLICTES.
- ❑ ÉS UN INTEGRANT MOLT IMPORTANT PER LES RELACIONS PERSONALS.
- ❑ NECESSITEM EQUILIBRI ENTRE LA PACIÈNCIA, LA TOLERÀNCIA, LA JUSTÍCIA I LES SEGONES OPORTUNITATS.
- ❑ DÓNA EQUILIBRI A LA PERSONALITAT I ENS FA MÉS TOLERANTS.



- ❑ LA PACIÈNCIA HA PORTAT A LA MAJORIA D'ÈXITS DELS CIENTÍFICS.



- ❑ ENS DÓNA FORTALESA PER ACCEPTAR AMB SERENITAT EL DOLOR I ELS MOMENTS DIFÍCILS DE LA VIDA I ENS ELS FA VEURE AMB CLAREDAT.
- ❑ CONCEDEIX UNA OPORTUNITAT AL TEMPS , AMB TRANQUIL·LITAT EVITA LA DESESPERACIÓ I NEUTRALITZA L'ANSIETAT.

ÉS UN TRET DE PERSONALITAT
MADURA, EN PERMET ESPERAR AMB
CALMA PER DONAR TEMPS A LES
COSES QUE NO DEPENEN DE
NOSALTRES.

LA PACIÈNCIA DESENVOLUPA EN LES PERSONES...

- Saber comprendre els altres
- Controlar el dolor
- Conviure amb els altres
- Demostrar amor
- Dialogar
- Desenvolupar l'autodisciplina i l'autocontrol
- Saber escoltar
- Saber estudiar
- Millorar el caràcter
- Saber obeir
- Pensar
- Perdonar i demanar perdó
- Poder reflexionar
- Poder respectar



**MOLTES GRÀCIES
i
BONA FEINA**

